



## I-HIV-035 - CONOCIMIENTO DE LA INFECCIÓN VIH POR PARTE DE LOS MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA Y NECESIDADES FORMATIVAS

J. Fernández Gómez, R. Pascual Pérez, V. Gil Guillén y C. Pérez Barba

Medicina Interna. Hospital de Elda Virgen de la Salud. Elda (Alicante).

### Resumen

**Objetivos:** Analizar el grado de conocimiento acerca de la infección VIH, por parte de los médicos de Atención Primaria (AP) para determinar las necesidades formativas. Relacionar el tipo de formación con el grado de conocimiento.

**Material y métodos:** Estudio observacional transversal descriptivo en el que se recogió a través de encuestas anónimas el grado de conocimiento sobre la infección VIH, ITS y VHC, de los médicos de AP. Se incluyeron todos los médicos de AP del área. Se consideraron pérdidas aquellas que tras la invitación y entrega del cuestionario no contestaron. Las encuestas constaban de 51 ítems. En un primer apartado se incluían las variables: edad, sexo, formación MIR/NO MIR, año graduación, formación postgrado. En un segundo apartado se incluyeron preguntas acerca del grado de conocimiento, 17 preguntas acerca de VIH, 16 ítems acerca VHC y 14 ítems sobre las ITS. Finalmente se incluyeron 4 preguntas sobre las necesidades formativas. 49 preguntas eran cerradas y 2 abiertas.

**Resultados:** Se presentan los resultados acerca del VIH. De 85 encuestas enviadas respondieron 63 (74%), 57,1% eran mujeres. 56,5% conoce la situación actual de VIH en España y 65,1% conoce las recomendaciones para realizar el cribado de VIH en AP, 52,4% refiere conocerlos test rápidos de diagnóstico de infección VIH. Más del 70% de médicos de AP solicitarían la prueba del VIH a personas con factores de riesgo, con dos excepciones: sólo un 36,5% solicitarían la prueba a hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y un 50,8% a convivientes con pacientes VIH. 58,7% de los médicos de AP desconoce el tratamiento actual contra el VIH. Respecto al conocimiento acerca de cuantos de los pacientes con VIH tienen otras comorbilidades: 1/3 lo desconoce, 1/3 considera frecuente esta situación y otro 1/3 cree que estos pacientes son una minoría. 58,7% conoce que los pacientes de su consulta con VIH están recibiendo tratamiento pero no cuál. 74,6% no conocen las interacciones del tratamiento antirretroviral. 62,9% no saben cómo se evalúa actualmente el VIH ni cuáles son las indicaciones del tratamiento. 61,3% de los médicos de AP consulta las interacciones de los fármacos antes de prescribir un nuevo fármaco para otra patología concomitante. 93,7% cree que necesita una mayor formación o información sobre VIH. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas a favor de las mujeres en las preguntas referentes a la solicitud de la prueba VIH a hijos de madres con VIH ( $p = 0,033$ ), sobre cuántos de sus pacientes de consulta tienen VIH ( $p = 0,020$ ), el conocimiento de los tratamientos actuales de la infección VIH ( $p = 0,08$ ), las indicaciones de tratamiento ( $p = 0,008$ ).

*Discusión:* Nuestro estudio pone de manifiesto lagunas formativas de los médicos de AP. De especial importancia es el bajo porcentaje de médicos que pediría la prueba a HSH y el importante grado de desconocimiento de los tratamientos, comorbilidades, grado de control e interacciones. Este aspecto es relevante ya que en el año 2039 se estima que un 39% de la población con infección por VIH supere los 60 años con aparición de comorbilidades y patologías asociadas al envejecimiento, que harán preciso la actuación conjunta de AP y especializada para su control. Estos resultados demandan la puesta en marcha de medidas encaminadas a mejorar la formación y la relación entre AP y especializada, basada en cursos, sesiones clínicas y en las necesidades reales demandadas por los médicos de AP. Mientras estos aspectos no se subsanen estaremos muy lejos de las metas 90-90-90 propuestas por la OMS para 2020.

*Conclusiones:* Entre los médicos de Atención Primaria existe un importante grado de desconocimiento de la situación actual, recomendaciones de cribado, el tratamiento e interacciones de la infección VIH, así como, una urgente necesidad de formación. Se necesita implementar medidas por parte de los diferentes estamentos encaminadas a mejorar la formación y relación entre los médicos de AP y atención especializada.