



## V-046 - PROYECTO DE CREACIÓN DE GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA LA REHABILITACIÓN DE PACIENTES ADICTOS A ALCOHOL Y OTRAS DROGAS EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

V. Sáñez Montagut, J. López Morales, M. Pérez Quintana, F. Nieto García, J. García Morillo y S. Rodríguez Suárez

Medicina Interna. Complejo Hospitalario Virgen del Rocío. Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** En general la prevalencia de consumo de alcohol y otras drogas es bastante alta y suponen una mortalidad total de hasta 5,9% según los datos de la Organización mundial de la salud. Además, es causa de más de 200 patologías conocidas y un causante de daño económico y social importante. En nuestro medio, las adicciones suponen una importante fuente de morbilidad y, en muchas ocasiones, no tenemos herramientas eficaces propias para tratar dichas dependencias. En nuestro hospital, estamos llevando a cabo una serie de medidas para intentar crear un sistema de apoyo para el tratamiento de adicciones, especialmente el alcoholismo.

**Material y métodos:** Planteamos un plan de acción consistente en: detección del problema. Valoramos, partiendo de algunos casos clínicos que sirvieron de alarma, que las adicciones no estaban siendo adecuadamente identificadas ni tratadas en nuestro hospital. Información. Se impartió una sesión clínica en el servicio de Medicina Interna para recordar la importancia de las adicciones, concretamente al alcohol, como causa de morbimortalidad. Se refrescaron conocimientos sobre las mismas, con especial énfasis en el proceso diagnóstico y en la importancia de este para un tratamiento eficaz. Tenemos pendiente repetir esta sesión en los servicios de Aparato Digestivo y en distintos Centros de Salud de Atención Primaria. Propuesta de mejora. Buscamos información sobre las distintas herramientas terapéuticas disponibles en nuestro sistema. Estos se trataban básicamente de los Centros de Tratamiento de Ambulatorios, dependiente de la Diputación Provincial, y de las distintas asociaciones. Basándonos en la forma de trabajar de estas asociaciones, decidimos crear un grupo de autoayuda en colaboración con una asociación de origen onubense, Asociación Doctor Cristóbal Gangoso Aragón "ARO". Actualmente, esto está en proceso de implementación.

**Resultados:** Observamos una clara preocupación de los Internistas de nuestro hospital por la necesidad de disponer de una herramienta de apoyo para el tratamiento de adicciones que dependiera de nuestro propio centro, pues la mayoría se mostraron de acuerdo con la necesidad de autosuficiencia en este sentido. Actualmente estamos trabajando en la implementación del grupo de autoayuda en colaboración con la asociación antes mencionada. Para ello, se están reclutando 4 voluntarios para dirigir el grupo, exadictos rehabilitados en dicha asociación y que han recibido formación específica en la monitorización de terapias de autoayuda específicas de este problema.

Por otro lado, estamos creando un acuerdo de colaboración entre la asociación y el propio hospital para conformar los lazos que permita el desarrollo de estas terapias dentro de los límites del centro, pues consideramos que esto facilitará la participación de pacientes.

*Conclusiones:* Las adicciones a drogas, entre ellas muy representado el alcoholismo, suelen tener poca respuesta desde el sistema sanitario actual y esta es en la mayorías de situaciones insuficientes. Los Internistas de nuestro hospital se muestran interesados en la creación de herramientas dentro del hospital con el fin de tratar a este grupo de pacientes. Creemos que la creación de grupos de autoayuda puede ser uno de los pilares en el tratamiento y rehabilitación de los pacientes con problemas de adicciones a drogas.