



## V-062 - LA INTERCONSULTA MÉDICA: UN NUEVO VALOR DEL INTERNISTA

M. Contreras Muruaga, M. Armas Portela, J. Torres Torres, N. Gilabert González, M. Briega Molina, A. Barrios Blandino, C. Sarriá Cepeda y C. Suárez Fernández

Medicina Interna. Hospital Universitario de la Princesa. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Cada vez más el papel que juegan los médicos internistas fuera de su Servicio cobra una mayor importancia. Así, la actividad que realizan en el Hospital como Consultores de Servicios Quirúrgicos y Médicos es de una relevancia capital y contribuye a prestar una atención integral y de calidad a los pacientes ingresados, cada vez con mayor pluripatología y de mayor edad. El objetivo de nuestro estudio fue describir la atención de la Unidad Interconsultora de nuestro Servicio de Medicina Interna entre el año 2013 y mayo de 2017.

**Material y métodos:** Realizamos un estudio descriptivo retrospectivo para evaluar la actividad de la Unidad de Interconsultas del Servicio de Medicina Interna del Hospital de La Princesa de Madrid, entre 2013 y mayo de 2017. Analizamos datos referentes al número de pacientes atendidos y a los Servicios solicitantes de atención, tanto al Equipo de Enfermedades Infecciosas como al de Medicina Interna.

**Resultados:** El número de pacientes atendidos por la Unidad pasó de ser de 1.177 en 2013 a 1.339 en 2016, generando más del doble de actividad (de 4.145 visitas en 2013 a 9.032 en 2016; al cierre del análisis llevamos 4.056 visitas hasta mayo de 2017). Este crecimiento se ha experimentado tanto en el Equipo de Enfermedades Infecciosas (de 395 pacientes atendidos en 2013 a 539 en 2016) como en el de Medicina Interna (de 782 en 2013 a 800 en 2016). Los Servicios más demandantes de apoyo del Equipo de Enfermedades Infecciosas en 2016 fueron Cirugía general (60 pacientes), Urología (57 pacientes) Cirugía cardiaca y vascular (55 pacientes), Neurocirugía (55 pacientes) y Cardiología (44 pacientes). Los que requirieron de mayor atención por parte del Equipo de Medicina Interna en 2016 fueron los de Cirugía General (76 pacientes), Neurocirugía (72 pacientes), Urología (56 pacientes) y Psiquiatría (44 pacientes), además de Traumatología, con el que se realiza un trabajo a caballo entre la Interconsulta y la Asistencia Compartida, con 429 pacientes atendidos en 2016. En el último año Servicios como el de Oncología, Nefrología o Medicina Digestiva se perfilan también como importantes demandantes de apoyo. Si analizamos la actividad diaria de los Equipos en 2016, se observa que se atendieron 16 pacientes diarios en el Equipo de Medicina Interna y 17 de media en el Equipo de E. Infecciosas, siendo en cada uno de los Equipos 3 y 2 pacientes de nueva valoración al día.

**Discusión:** Se aprecia cómo la actividad del Internista de apoyo a otros Servicios cada vez es más relevante como parte del trabajo diario del médico internista. Se aprecia una mayor actividad en todas las áreas a lo largo del tiempo, suponiendo una importante carga de trabajo adicional a la ya

habitual del internista. En la actualidad en nuestro Servicio contamos con una atención preferencial al Servicio de Traumatología por parte del Equipo de Medicina Interna y, a la luz de estos datos, se tendrá que valorar si otros Servicios como Neurocirugía, Cirugía General, Urología o Psiquiatría, se beneficiarían de un trabajo más estrecho con médicos internistas, ya sea del Equipo de Medicina Interna o del de Enfermedades Infecciosas.

*Conclusiones:* La actividad del internista como consultor de otros Servicios cada día es más relevante, contribuyendo a que la atención de los pacientes sea completa en base a un concepto de atención integral, visión que aporta el especialista en Medicina Interna.