Rev Clin Esp. 2017;217(Espec Congr):1357

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

V-101 - ¿HACIA DÓNDE VAN LOS PACIENTES HOSPITALIZADOS?

M. Quirós[1], L. Pérez Sánchez[2], Á. Rebollar Merino[2], J. Barbero Allende[2], E. Montero Ruiz[2] y J. López Álvarez[2]

[1]Medicina Interna. Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Lleida (Lleida).[2]Medicina Interna. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares (Madrid).

Resumen

Objetivos: Los avances en los procedimientos y tratamientos médicos y quirúrgicos permiten tratar a enfermos de mayor edad y comorbilidad, y que los pacientes menos complejos o en mejor situación médica no ingresen en el hospital o lo hagan por muy corto periodo de tiempo. Como resultado, las características de los enfermos que permanecen hospitalizados podrían estar cambiando.

Nuestro objetivo es estudiar la evolución en el tiempo de las principales características de los enfermos hospitalizados.

Material y métodos: El estudio observacional retrospectivo, incluyó todas las altas del Hospital Universitario Príncipe de Asturias dadas a pacientes con edad ? 14 años, con excepción de Obstetricia, durante los años 2012, 2014, 2016. Las variables analizadas fueron: edad, sexo, ingresado urgente, cirugía, número de diagnósticos al alta y el índice de comorbilidad de Charlson ponderado por la edad y con los pesos actualizados. Los datos fueron obtenidos del Conjunto Mínimo Básico de Datos (CMBD). Describimos las variables cuantitativas con la media y su intervalo de confianza del 95% (IC95%), las cualitativas mediante el porcentaje y su IC95%. Estudiamos las tendencias lineales (TL) mediante el análisis de la varianza con contrastes polinómicos y con la prueba de tendencia lineal de Mantel-Haenszel. En nivel de significación estadística lo establecimos en p 0,05.

Resultados: Los resultados se exponen en la tabla. La edad se incrementó el 4,6%, el número de diagnósticos el 10,3% y el índice de Charlson el 34,7%, mientras que el porcentaje de mujeres se redujo el 2,5%, el de ingresos urgentes el 8,4% y el de pacientes operados el 19,6%.

Resultados: evolución en el tiempo de las principales características de los enfermos hospitalizados

	2012	2014	2016	TL
Altas	15.395	14.435	14.809	
Edad (IC95%)	62,5 (62,2 a 62,8)	64,3 (64 a 64,6)	65,4 (65,1 a 65,7)	p 0,001

Mujer;% (IC95%)	50,3 (49,5 a 51,1)	49,7 (48,9 a 50,5)	49,1 (48,3 a 49,9)	p = 0,029
Ing. Urg;% (IC95%)	36,7 (35,9 a 37,4)	33,4 (32,7 a 34,2)	33,6 (32,9 a 34,4)	p 0,001
Cirugía;% (IC95%)	41,7 (40,9 a 42,4)	39,7 (38,9 a 40,5)	33,5 (32,7 a 34,3)	p 0,001
Nº diagnós. (IC95%)	7,3 (7,2 a 7,4)	7,9 (7,8 a 8)	8,1 (8 a 8,2)	p 0,001
Charlson (IC95%)	3,3 (3,2 a 3,4)	4,2 (4,1 a 4,3)	4,5 (4,4 a 4,6)	p 0,001

Discusión: Nuestros hallazgos muestran que se está produciendo un incremento progresivo en la edad y comorbilidad de los pacientes ingresados en el hospital, así como en el número de hombres y el de ingresos programados, mientras que se reduce el de pacientes hospitalizados sometidos a cirugía. Todo ello confirma la hipótesis inicial del estudio, en especial el fuerte incremento de la comorbilidad, y que, a pesar de que cada vez se intervienen quirúrgicamente más pacientes, son hospitalizados menos.

Conclusiones: La hospitalización se dirige hacia pacientes de mayor edad y comorbilidad, y con una mayor presencia de pacientes médicos.

0014-2565 / © 2017, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.