



## V-193 - CARACTERIZACIÓN DE PACIENTES ANCIANOS INGRESADOS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA Y POSTERIORMENTE CONTROLADOS POR ATENCIÓN PRIMARIA DEL DEPARTAMENTO DE SALUD DE ALCOY

N. Anoche Bernat<sup>1</sup>, A. Carpetano Elull<sup>1</sup>, M. Esteban Giner<sup>2</sup>, T. Marco Domingo<sup>2</sup>, M. Nicolau Laparra<sup>2</sup>, C. Soler Portman<sup>2</sup>, V. Giner Galvañ<sup>2</sup> y C. Alemany Tomas<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>2</sup>Medicina Interna. Hospital Virgen de los Lirios. Alcoy (Alicante).

### Resumen

**Objetivos:** Describir el perfil demográfico y clínico de pacientes ancianos ( $\geq 65$  años) ingresados en un Servicio de Medicina Interna español y que posteriormente serán seguidos por Atención Primaria (AP).

**Material y métodos:** Estudio descriptivo de no intervención de 66 pacientes consecutivos ingresados, independientemente de su motivo, en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy (Alicante).

**Resultados:** En la muestra hubo predominio de mujeres (57,1%), destacando una elevada longevidad ( $82,1 \pm 5,9$  años, 69,6%  $> 80$  años), pluripatología ( $5,7 \pm 2,3$  enfermedades crónicas por paciente) compleja (97%), y la polimedicación ( $7,89 \pm 3,3$  fcos/día). El 50 y 48,5% están casados y viudos respectivamente y viven mayoritariamente (77,3%) en medio urbano (población  $> 10,000$  hab) mayoritariamente con su familia (65,2%) y nivel de estudios generalmente básicos (89,4%) o ausencia de estudios (9,1%). Un 36,4% de pacientes presentaba deterioro cognitivo previo al ingreso con un 25,7% de pacientes con un grado grave/total ( $< 40$  puntos Barthel) de dependencia. Los pacientes habían tenido (media  $\pm$  desv típica)  $3,5 \pm 2,4$  contactos hospitalarios en los 6 meses previos, la mitad de ellos con ingreso. El perfil clínico cualitativo aparece reflejado en las tablas.

#### Características sociodemográficas

|                      | Basal (n 66)   | Interv. (n 55)  |
|----------------------|----------------|-----------------|
| Edad (años)          | $82,1 \pm 5,9$ | $81,9 \pm 76,1$ |
| $\geq 80$ años (n/%) | 39/69,6        | 41/74,5         |
| Varones (n/%)        | 24/42,9        | 24/43,6         |
| Estado civil (%)     | Soltero/a      | 1/1,5           |
|                      | Casado/a       | 33/50,0         |
|                      | Viudo/a        | 32/48,5         |
| Medio poblac. (n/%)  | Urbano         | 51/77,3         |
|                      | Rural          | 15/22,7         |

|                          |             |         |         |
|--------------------------|-------------|---------|---------|
|                          | Solo        | 14/21,2 | 8/14,5  |
| Convivencia habitual (%) | Con familia | 43/65,2 | 33/60,0 |
|                          | Cuidador    | 6/9,1   | 8/14,5  |
|                          | Institución | 3/4,5   | 6/10,9  |
|                          | No estudios | 6/9,1   | 4/7,3   |
| Nivel estudios (%)       | Básicos     | 59/89,4 | 50/90,9 |
|                          | Secundarios | 1/1,5   | 1/1,8   |
|                          | Superiores  | 0/0     | 0/0     |

#### Características sociodemográficas

|   |                      | Estudiados (n 66)   |         | Interv. (n 55)      |           |
|---|----------------------|---------------------|---------|---------------------|-----------|
| Fármacos/día  |                      | 7,89 ± 3,3          |         | 8,75 ± 3,6          |           |
| Coste fármacos  | €/mes                | 2.431,29 ± 3.188,49 |         | 2.154,65 ± 1.557,67 |           |
|   | €/mes/fármaco        | 358,25 ± 690,99     |         | 14/25,5             |           |
| Patologías crónicas (%)                               |                      | 5,74 ± 2,28         |         | 5,78 ± 1,9          |           |
|   | ≥ 3 comprimidos/día  | 61/2,4              |         | 54/98,2             |           |
| Crónico complejo (%)                                  | ≥ 6 inhalaciones/día | 12/18,2             | 64/97%  | 9/16,4              | 54/98,2 % |
|   | ≥ 1 inyección/día    | 16/24,2             |         | 17/30,9             |           |
|   | Comorbilidad         | Ausente             | 27/40,9 | Ausente             | 15/27,3   |
| Índice de Charlson (n/%)                              |                      | Baja                | 16/24,2 | Baja                | 13/23,6   |
|   |                      | Elevada             | 23/34,8 | Elevada             | 27/49,1   |
|   |                      | 0-25%               | 27/40,9 | 0-25%               | 28/50,9   |
|   |                      | Superv. 3 años      | 25-50%  | 38/57,5             | 25-50%    |
|   |                      | > 50%               | 1/1,5   | > 50%               | 2/9,1     |
| Consultas 6 meses previos (media ± desviación típica) | Total                | 3,5 ± 2,4           |         | -                   |           |
|   | Urgencias            | 1,8 ± 2,0           |         | -                   |           |
|   | Urgencias + ingreso  | 1,7 ± 1,1           |         | -                   |           |

#### Características funcionales

|                           |               | Basal (n 66) | Interv. (n 55) |
|---------------------------|---------------|--------------|----------------|
| Deterioro cognitivo /n/%) | Global        | 24/36,4      |                |
|                           | Empeoramiento | -            | 13/23,6        |
|                           | De novo       | -            | 13/23,6        |
| Caídas (n/%)              | Ninguna       | -            | 44/80,0        |
|                           | Una           | -            | 4/7,3          |
|                           | Más de una    | -            | 7/12,7         |

|                                  |                         |         |         |
|----------------------------------|-------------------------|---------|---------|
|                                  | Total (< 20 puntos)     | 14/21,2 | 6/10,9  |
|                                  | Grave (20-40 pt.)       | 3/4,5   | 25/37,8 |
| Grado de dependencia Barthel (%) | Moderado (40-60 pt.)    | 8/12,1  | 2/3,6   |
|                                  | Leve (> 40 puntos)      | 22/33,3 | 31/62,1 |
|                                  | Independiente (100 pts) | 19/28,8 | 11/20,0 |

|                            |                    |                      |             |
|----------------------------|--------------------|----------------------|-------------|
| EVA (media y desv. típica) |                    | 48,1 ± 27,8          | 62,5 ± 28,5 |
|                            | Sin problemas      | 12/66,6              | 26/47,3     |
| Autocuidado                | Algunos problemas  | 5/27,8               | 15/27,3     |
|                            | Incapaz            | 1/5,5                | 14/25,5     |
|                            | Sin problemas      | 11/61,1              | 22/40,0     |
| Actividad cotidiana        | Algunos problemas  | 2/11,1               | 13/23,6     |
|                            | Incapaz            | 5/27,8               | 20/36,4     |
| Escala EQ-SD (%)           | Sin dolor/malestar | 8/44,4               | 21/38,2     |
|                            | Dolor/Malestar     | Algún dolor/malestar | 2/11,1      |
|                            |                    | Mucho dolor/malestar | 8/44,4      |
|                            |                    | No                   | 10/55,5     |
|                            | Ansiedad/Depresión | Moderadamente        | 5/27,8      |
|                            |                    | Muy ansioso/depr.    | 3/16,7      |

*Conclusiones:* Los pacientes dados de alta de un servicio de Medicina Interna y seguidos por AP se caracterizan por su elevada longevidad, marcada cronicidad y complejidad, pobre pronóstico y elevado gasto farmacéutico derivado de su habitual polifarmacia y uso repetitivo de recursos hospitalarios.