



## V-070 - ADHERENCIA AL TRATAMIENTO: TEST DE MORISKY-GREEN

B. Antunes Parente, L. Martín Rodrigo, E. Nogales Nieves, N. González Galiano, R. Arceo Solís, P. Quijano Rodríguez y M. García Sánchez

Medicina Interna. Fundación Hospital de Jove. Gijón (Asturias).

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la adherencia y cumplimiento terapéutico de los pacientes de nuestra área.

**Material y métodos:** Estudio observacional, transversal y descriptivo realizado en un grupo de pacientes ambulatorios en un hospital de distrito de segundo nivel. Se seleccionó una muestra de 167 pacientes crónicos, sin deterioro cognitivo, polimedicados con al menos 3 fármacos, que tras un consentimiento informado verbal, respondieron al cuestionario de Morisky-Green. De cada uno se estudiaron las condiciones socio-demográficas, el número, tipos de fármacos prescritos y número de ingresos durante el último año. Se realizó el análisis estadístico con el programa SPSS 21<sup>®</sup>. Las variables cualitativas se recogieron como frecuencias absolutas y porcentajes y se compararon con  $\chi^2$ . Las cuantitativas, como media y desviación típica y se compararon con t de Student o ANOVA, y análisis post hoc.

**Resultados:** Predominio de varones (54,5%). La edad media de las mujeres fue de 71,9 años (DE 13,5) y la de los hombres 66 (DE 12,4). El 71,9% eran autónomos. El 13,8% vivía solo, el 76,6% en familia y un 7,2% estaban institucionalizados. El año previo habían acudido a Urgencias el 38,8% y el 48,2% habían sido hospitalizados. Los tres grupos de fármacos más frecuentemente utilizados fueron: IBPs (64,1%), hipolipemiantes (43,1%) y BZD (42,5%). Siguiendo el test de Morisky-Green, el 39,5% era no-cumplidor. El 26,3% no cumplía por un fallo, el 8,4% por dos, el 4,2% por tres, y 0,6% por cuatro. La causa más frecuente de incumplimiento fue el olvido (25,1%). No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre el ser o no cumplidor con las variables sociodemográficas, ingresos en planta, número ingresos en urgencias, número y tipo de fármaco prescrito. No obstante, se observó una tendencia a un aumento secuencial en la edad, número de ingresos y fármacos cuantos más fallos en el test. Respecto al tipo de tratamiento; se observó una fuerte tendencia asociativa al incumplimiento en la toma de corticoides, antiparkinsonianos, antiepilépticos y neurolépticos. En cambio, el cumplimiento fue del 100% para los fármacos inmunomoduladores.

1. ¿Olvida tomar alguna vez los medicamentos para tratar su enfermedad?

Sí  No

2. ¿Toma los medicamentos a las horas indicadas?

Sí  No

3. Cuando se encuentra bien, ¿deja de tomar la medicación?

Sí  No

4. Si alguna vez le sienta mal, ¿deja usted de tomarla?

Sí  No

*Cuestionario de Morisky-Green.*

*Discusión:* Los estudios previos describen como factores predictores de mala adherencia al tratamiento las edades extremas, el estrato socioeconómico deprimido, la polifarmacia con más de 3 fármacos y las dosificaciones complejas. En nuestro estudio, inesperadamente, el cumplimiento del tratamiento no se ha relacionado de forma significativa con ninguno de los anteriores. A nuestro juicio, creemos que el número de respuestas incorrectas en sí mismo podría ser una herramienta útil dentro del estudio de la adherencia terapéutica, ya que indican tendencias y comportamientos diferentes en los pacientes.

*Conclusiones:* El test de Morisky-Green es una herramienta prometedora para conocer el comportamiento de nuestra población respecto al cumplimiento. Es de interés localizar más variables objetivas que permitan establecer el cumplimiento más allá de la autoevaluación subjetiva, por lo que se espera reclutar más pacientes para establecer conclusiones definitivas.