



V-096 - REINGRESOS EN LOS SERVICIOS DE MEDICINA INTERNA DE LOS HOSPITALES DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD EN 2015

F. Hernández Felices, V. de la Rosa Valero, E. Martínez Cánovas, M. Martínez Martínez, L. Ferraro, G. Iniesta-Pino Alcázar, A. Sobrao López y J. Laso Trillo

Medicina Interna. Hospital General Universitario Reina Sofía. Murcia.

Resumen

Objetivos: Nuestros pacientes presentan patologías complejas por lo que son frecuentes sus reingresos. A pesar de ello, es necesaria una adecuada planificación del momento del alta hospitalaria y un seguimiento posterior adecuado para disminuir el número de reingresos. Nuestro objetivo es estudiar los reingresos producidos en los servicios de medicina interna durante el año 2015 en todos los hospitales del sistema nacional de salud (SNS).

Material y métodos: Estudio observacional, retrospectivo y descriptivo a partir de los datos obtenidos de las aplicaciones de consulta del conjunto mínimo básico de datos (CMBD), del registro de altas y de los indicadores avanzados del SNS. Se considera reingreso a todo ingreso inesperado tras un alta previa en el mismo hospital. No se limita el concepto a un reingreso por un diagnóstico principal relacionado con el ingreso previo.

Resultados: En el año 2015 en los hospitales del SNS se produjeron 3,252.405 altas, con una estancia media 6,63 días, una tasa de reingresos de 7,90%, una estancia media de los reingresos de 9,05 días. Ese mismo año, hubo 705,791 altas en los servicios de medicina interna del SNS, con una estancia media de 8,63 días y una edad media de 74,7 años. El resto de datos se muestra en la tabla.

Tasa de reingresos

	Tasa de reingresos (%)	Estancia media (días)	< 8 días (%)	8-30 días (%)
Total	13,6	9,5	4,55	9,05
Hombres	14,39	9,64	4,82	9,56
Mujeres	12,79	9,34	4,27	8,52
45-64 años	10,49	9,94	3,64	6,85
65-74 años	13,36	10	4,40	8,97
Más de 74 años	15,32	9,36	5,08	10,24

Discusión: La mayoría de los reingresos fueron después de la primera semana tras el alta hospitalaria. Los pacientes con más reingresos son los varones y dentro de los grupos de edad aquellos pacientes que tienen más de 74 años.

Conclusiones: El 13,6% de los pacientes dados de alta en los servicios de medicina interna en el año 2014 volvieron a ingresar a lo largo del mes siguiente. En los pacientes con más de 74 años, 1 de cada 20 pacientes reingresó en la primera semana tras el alta hospitalaria y 1 de cada 10 entre 8 y 30 días tras el alta.