Rev Clin Esp. 2017;217(Espec Congr):753

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

V-107 - INCIDENCIA DE ACIDOSIS LÁCTICA EN URGENCIAS DE UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

J. Marfil Daza[1], M. Montesa Cabrera[2], M. Gómez Álvarez[1], E. Calderón Ledezma[1], A. Gómez Hidalgo[1], M. Monedero Prieto[1] y J. Medina García[1]

[1]Medicina Interna; [2]Reumatología. Hospital Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife (Santa Cruz de Tenerife).

Resumen

Objetivos: La acidosis láctica (AL) es un marcador de mortalidad hospitalaria. La creciente comorbilidad de los pacientes que frecuentan Urgencias y la laxitud para la prescripción de metformina ha aumentado los casos de AL en los últimos años. Objetivo: aproximar la incidencia de AL en urgencias de un Hospital de Tercer Nivel, estimar otros factores asociados, así como predictores pronósticos de mortalidad, estancia y reingreso.

Material y métodos: Estudio epidemiológico analítico, observacional, prospectivo y de no-intervención de pacientes con AL (lactato > 2 mmol/L y: pH 7,35 o bicarbonato 22 mmol/l) que acuden a nuestro hospital durante un periodo de 6 meses (agosto 2016-enero 2017). Variables dependientes: estancia, reingreso, mortalidad. Variables independientes: demográficas, epidemiológicas, clínicas, analíticas (incluyendo primeras tres gasometrías).

Resultados: En 6 meses se obtienen 82 pacientes que reúnen los criterios de AL de un total de 153 con hiperlactacidemia, estimando una incidencia de 0,45 pacientes/día. Las características de los pacientes con AL se resumen en la tabla 1. La tabla 2 muestra las primeras tres gasometrías obtenidas. Estancia: mediana de 6,5 días [2-12], menor en los pacientes que fallecen (p = 0,06). Mortalidad: 21 pacientes (25,6%), mayor en aquellos con un lactato inicial más alto. Reingreso: a los 30 días reingresan 7 pacientes (8,8%).

Tabla 1. Características demográficas y clínicas

	N/Me	%/RIC
Mujer	34	41,5
Edad	74	[59,75-81]
HTA	57	69,5

DM2	35	42,7
ERC	26	31,7
Metformina	17	20,7

Tabla 2. Valores medios de las primeras tres gasometrías

Gasometrías	Primera	Segunda	Tercera
pH (X ± DE)	7,27 ± 0,16	7,27 ± 0,16	7,26 ± 0,17
HCO3 (Me, RIC)	17,7 [12,6-21]	17,3 [11,6-21,9]	18,3 [12-23,4]
Láctico (Me, RIC)	3,8 [2,7-6,3]	3,3 [1,8-5,5]	3,8 [2,3-4,5]

Discusión: La dificultad de la obtención de los datos (servicio de Urgencias, gasómetros no informatizados, o falta de sospecha clínica) puede infraestimar la incidencia. El bajo número de eventos no permite aún establecer posibles covariables de significación.

Conclusiones: La incidencia de acidosis láctica en un Hospital de Tercer Nivel es de 0,45 casos/día. Los pacientes con peores lactatos iniciales tienen una mayor mortalidad.

0014-2565 / © 2017, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.