



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

V-095 - HOSPITALIZACIONES POTENCIALMENTE EVITABLES EN LOS HOSPITALES DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD EN 2015

F. Hernández Felices, A. Martín Cascón, I. Iniesta-Pino Alcázar, L. Ferraro, Á. Santo Manresa, E. Martínez Cánovas, M. Hernández Murciano y F. López Andreu

Medicina Interna. Hospital General Universitario Reina Sofía. Murcia.

Resumen

Objetivos: Estudiar las hospitalizaciones potencialmente evitables (HPE) llevadas a cabo en los hospitales del sistema nacional de salud (SNS) en el año 2015.

Material y métodos: Estudio observacional, retrospectivo y descriptivo a partir de los datos obtenidos de las aplicaciones de consulta del conjunto mínimo básico de datos (CMBD), del registro de altas y de los indicadores avanzados del SNS. En concreto, del apartado de la aplicación en el que se recogen datos relativos a patologías de larga evolución y que principalmente pueden ser controladas ambulatoriamente, y cuya tasa de hospitalización puede considerarse como un indicador indirecto de la provisión de los cuidados de salud que se presta en atención primaria. Estas enfermedades son: enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), insuficiencia cardíaca congestiva (ICC), hipertensión arterial (HTA), neumonía bacteriana (NB) e infección del tracto urinario (ITU).

Resultados: En el año 2015 se produjeron 3.725.968 altas hospitalarias en el SNS, con una estancia media de 6,85 días, una edad media de 56,34 años y una tasa de mortalidad del 4,52%. Por el conjunto de HPE fueron 355.327, con una edad media de 76,25 años, estancia media 7,93 días y una mortalidad 7,7%. Los datos desglosados por cada una de estas patologías se muestran en la tabla.

Hospitalizaciones potencialmente evitables

	Número altas	Edad media (años)	Estancia media (días)	Tasa mortalidad (%)
EPOC	74.412	75,02	7,89	4,57
ICC	127.373	80,08	8,26	10,10
HTA	5.503	68,40	5,85	2,78

NB	89.988	75,38	8,38	9,76
ITU	58.051	71,49	6,76	4,16

Discusión: Muchas de las HPE podrían ser eludidas si se dotase a atención primaria de medios y hubiese un sistema más ágil y mejor dotado de consultas externas de medicina interna. Actuando sobre ellas se disminuiría el gasto hospitalario y se prevendrían las posibles complicaciones.

Conclusiones: Aproximadamente, 1 de cada 10 altas (9%) realizadas en los hospitales del SNS es por HPE. Estos pacientes presentan una estancia media, una edad media y una mortalidad mayor que la media del SNS.