



V-117 - COMA INGRESADOS EN UCI Y MORTALIDAD DE LOS MISMOS EN EL COMPLEJO ASISTENCIAL DE ZAMORA (2008-2016)

S. Muñoz Alonso¹, D. Monge Donaire², L. Mustapha Abadie¹, M. Mateos Andrés¹, V. Palomar Calvo¹, M. Chimeno Viñas¹, V. Madrid Romero¹ y L. Palomar Rodríguez¹

¹Medicina Interna; ²Medicina Intensiva. Hospital Virgen de la Concha. Zamora.

Resumen

Objetivos: El coma es la situación clínica que se caracteriza por disminución del estado de consciencia. La etiología del mismo se puede definir en grandes grupos. Nos propusimos determinar la proporción de comas que ingresa en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del Hospital Virgen de la Concha y los que fallecen durante dicho episodio.

Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo. Se realizó una revisión de los informes de alta de UCI desde enero de 2008 hasta octubre de 2016 cuyo diagnóstico al ingreso era coma o disminución del nivel de consciencia. Las variables analizadas fueron sexo, edad, etiología del coma (traumático, tóxico-metabólico, vascular, idiopático, otras causas), si precisaron ventilación mecánica y si fueron exitus durante el episodio.

Resultados: Se analizaron 225 informes, de los que 3 fueron excluidos por ser derivados a neurocirugía y no disponer de datos. La etiología tóxico-metabólica se subdivide en: respiratorio (9,21%); intoxicación como intento autolítico (39,21%); infeccioso (17,6%) y metabólico (13,72%). Resto de resultados se adjuntan en tabla.

| Etiología del coma | Mujer | Varón | V. mecánica | VMNI | Exitus |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------|-----------|-------------|
| Toxico-metabólico (45,9%) | 44,12% (45) 59,6 años | 55,88% (57) 60,92 años | 70,59% (72) | 9,8% (10) | 20,59% (21) |
| Vascular (33,33%) | 35,1% (26) 72,8 años | 64,86% (48) 71,27 años | 91,89% (68) | 0 | 59,46% (44) |
| Otros (15,31%) | 35,29% (12) 56,33 años | 64,71% (22) 62,9 años | 52,94% (18) | 2,94% (1) | 20,59% (7) |
| Idiopático (2,7%) | 0 | 100% (6) 60,66 años | 83,33% (5) | 0 | 33,33% (2) |
| Traumático (2,7%) | 33,33% (2) 76,5 años | 66,67% (4) 61 años | 100% (6) | 0 | 83,33% (5) |

Discusión: La etiología del coma que origina más ingresos en la UCI de nuestro hospital es tóxico-

metabólica encontrándose a la cabeza el coma de origen respiratorio (retención de carbónico secundaria a EPOC). Dicho proceso sigue siendo más frecuente en varones (57,5% en nuestra serie), y se benefician de empleo de VMNI tanto en UCI como planta de hospitalización. El coma que más mortalidad tiene es el traumático seguido del vascular, ya que en ambas ocasiones el evento es difícilmente reversible.

Conclusiones: La etiología más frecuente del coma que precisa ingreso en UCI en nuestro hospital es la tóxico-metabólica, principalmente el origen respiratorio. Es en este grupo donde más se emplea la VMNI. La más letal en nuestra serie es el origen traumático y el vascular. El empleo de ventilación mecánica aumenta la mortalidad y ocasiona en muchas ocasiones una importante morbilidad asociada.