



RV-013 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES ONCOLÓGICOS. EVOLUCIÓN EN DIEZ AÑOS

M. Hervás Laguna¹, F. Pascual Pla², C. Bosca Mayans³, A. Mancheño Álvaro², E. Contel², S. Fons Gosálvez², F. Samper Hiraldo² y S. Martín Utrilla²

¹Medicina Interna. Hospital General Virgen de la Luz. Cuenca. ²Urgencias-Medicina Interna. Fundación Instituto Valenciano de Oncología. Valencia. ³Radiología. Hospital Francesc de Borja de Gandía. Gandía. Valencia.

Resumen

Objetivos: Pretendíamos conocer la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular, grado de control y riesgo cardiovascular individual de los pacientes oncológicos atendidos en nuestro centro en 2006 y 2016 para valorar cambios.

Material y métodos: Se trata de un estudio descriptivo y prospectivo realizado en 2006 y en 2016. Variables consideradas: edad, sexo, tumor, antecedentes familiares de muerte súbita, antecedentes personales de enfermedad cardiovascular, hipertensión arterial, diabetes, dislipemia, obesidad y tabaquismo. Se valoró también el riesgo cardiovascular individual según los criterios de las tablas de predicción de riesgo de Framingham. También las cifras de presión arterial, el perfil lipídico y la glucemia y la hemoglobina glicosilada. Las cifras de control fueron: < 140/90 mmHg para la presión arterial, hemoglobina glicosilada entre 6 y 8% sin tratamiento con corticoides en los últimos tres meses y < 135 mg/dl para la dislipemia en prevención primaria. Análisis estadístico realizado con el programa de análisis estadístico G-Stat.

Resultados: Se seleccionó a 100 pacientes cada uno de los años (50 mujeres) con una edad media de 56 años (rango 45-75 en 2006) y 59 años en 2016 (rango 46-81 en 2016). El diagnóstico por tumores y sexo fue, en mujeres mama (86,5%), genitourinario (6,1%) y pulmón (2%) y en varones genitourinario (56%), cabeza/cuello (16%), digestivo (15%), pulmón (7%) y linfoma no Hodgkin (6%). La prevalencia de factores de riesgo, fue: tabaquismo, 18% en 2006 y 14% en 2016; hipertensión arterial, 31% en 2006 y 34% en 2016; diabetes, 26% en 2006 y 23% en 2016; obesidad, 16% y 14% en 2016; dislipemia, 11% en 2006 y 12% en 2016 y antecedentes familiares, 2%. En 2006, el 9% tenían en sus antecedentes patología cardiovascular (PV): enfermedad vascular periférica, 60%, ictus, 10%, insuficiencia cardiaca, 15% y cardiopatía isquémica, 15%. Y en 2016, el 11% presentaban PV: 65%, 7%, 18% y 17%, respectivamente. El índice de masa corporal medio fue de 28 (rango 25-34).

Discusión: El grado de control en el caso de los pacientes hipertensos era del 83% en 2006 y del 85% en 2016, del 67% en 2006 y del 71% en 2016 en los diabéticos y del 39% en 2006 y del 34% en 2016 en los casos de dislipemia. El 14% había sufrido algún evento cardiovascular en 2006 y del 16% en 2016. Se utilizó "t" de Student para determinar si había alguna diferencia significativa entre las medias de los dos grupos y la p fue < 0,01.

Conclusiones: La prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en pacientes oncológicos es similar por edad y sexo a la población general. De media, el 30% tiene un riesgo cardiovascular elevado, el grado de control de la diabetes no es muy bueno por los tratamientos asociados (corticoides) a su enfermedad tumoral y a la dislipemia no se le presta el control adecuado en un porcentaje alto de casos.