



RV-004 - INFLUENCIA DE LAS CONDICIONES SOCIALES SOBRE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

A. Hernández Píriz¹, J. Rueda Camino¹, B. Losada Vila², E. André Ruiz¹, E. Sáiz Lou¹, M. Rivilla Jiménez¹, D. Gutiérrez Abad² y A. Zapatero Gaviria¹

¹Medicina Interna; ²Oncología Médica. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Fuenlabrada (Madrid).

Resumen

Objetivos: Existe evidencia de que las condiciones sociales influyen en la salud y la presencia de factores de riesgo cardiovascular. Nuestro objetivo es describir la comorbilidad y riesgo cardiovascular de un grupo de pacientes con cáncer de cabeza y cuello avanzado, así como las características de la población de la que proceden.

Material y métodos: Estudio descriptivo retrospectivo en pacientes diagnosticados de tumor de cabeza y cuello localmente avanzado en el Hospital Universitario de Fuenlabrada entre los años 2004-2016. Se han analizado datos demográficos a partir de fuentes oficiales (Comunidad de Madrid, Ayuntamiento de Fuenlabrada, Instituto Nacional de Estadística, Instituto Nacional de la Seguridad Social). Se exponen los resultados mediante la distribución de frecuencias de las variables.

Resultados: Se analizaron 160 pacientes siendo un 88,2% de ellos varones, con media de edad de 58,4 años (DE 9,4 años), en una población general en la que menos del 50% de los habitantes son varones. El 91,2% de estos pacientes eran fumadores y un 77,6% presentaban hábito enólico. Analizamos la comorbilidad con el índice de Charlson ajustado por edad, obteniendo una media de 4,08 (DE 1,4); esto traduce una probabilidad de supervivencia a 10 años en torno al 50%. Dentro de los FRCV, además de alcohol y tabaco, un 33,5% presenta otro FRCV adicional, un 17,4% dos, mientras que un 9,9% presenta tres o más, solo el 39,1% no presentan otros FRCV. Se trata de una población en la que un 6% tiene estudios superiores frente a un 20% en la población de la comunidad de Madrid y en la que la tasa de paro es de 14,18% estando entre las más altas de los municipios de la Comunidad de Madrid y siendo muy superior a la del municipio con menor inactividad laboral (14,18% vs 5,8%). En torno al 50% de los parados son menores de 45 años. Además se trata de uno de los municipios más pobres de la Comunidad de Madrid con una renta neta por hogar de que no supera los 22.000€, con casi 40.000€ de diferencia con el municipio madrileño de mayor renta.

Discusión: Es fundamental cuando se habla de salud englobar todos los aspectos de la vida del paciente, tanto médicos como sociales, en este estudio se ha observado que la alta incidencia de FRCV y de hábitos tóxicos como el tabaco y el alcohol aparecen en una población cuyo nivel económico y educativo están por debajo de la media de la C. Madrid, y cuya tasa de paro es elevada, en especial en la población joven, lo que nos lleva a pensar que existe relación entre estas variables.

Sería interesante comparar estos resultados con una población las mismas características, procedentes de un municipio de Madrid con una de las menores tasas paro y un nivel educacional y económico más alto y por otro lado también con una población que no se limitara a tumores de cabeza y cuello, para poder analizar el impacto del nivel de vida en la presencia hábitos tóxicos y riesgo cardiovascular.

Conclusiones: Los pacientes diagnosticados de tumores de cabeza y cuello son en su mayor parte varones fumadores con hábito enólico. Presentan además una carga importante de comorbilidades con un Charlson medio de 4. La mayoría de pacientes (60,8%) asocian al tabaquismo y enolismo, al menos un factor de riesgo cardiovascular más. Los pacientes proceden de una población con características socioeconómicas peores que la media del entorno (más paro, menor renta, menor nivel de estudios superiores).