



## RV-018 - FACTORES DE RIESGO VASCULAR (FRV) EN POBLACIÓN LABORAL ANDALUZA Y ESPAÑOLA. ESTUDIO ICARIA

M. Sánchez Chaparro<sup>1</sup>, B. Sánchez Mesa<sup>1</sup>, C. Fernández Labandera<sup>2</sup>, C. Catalina Romero<sup>2</sup>, M. Cabrera Sierra<sup>2</sup>, L. Quevedo Aguado<sup>2</sup>, P. Valdivielso Felices<sup>1</sup> y E. Calvo Bonacho<sup>2</sup>

<sup>1</sup>UGC Medicina Interna. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Málaga. <sup>2</sup>IBERMUTUAMUR. Departamento de Proyectos Sanitarios. Mutua colaboradora con la seguridad social (MCSS N°274). Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la prevalencia de los FRV en una muestra de población laboral andaluza respecto del total de la muestra nacional.

**Material y métodos:** Estudio observacional, de cohorte prospectivo, que incluyó a 625.552 trabajadores (edad media 35,7 años; 71,7% hombres) que acudieron a reconocimiento médico (RM) en la Sociedad de Prevención de Ibermutuamur (mayo de 2004 a diciembre de 2006) en todas las comunidades autónomas. De ellos 94.539 corresponden a Andalucía.

**Resultados:** Tabaquismo: cualquier consumo en el momento del RM o que había dejado de fumar < 1 año antes); HTA: PAS  $\geq$  140 mmHg y/o PAD  $\geq$  90 mmHg (media de dos medidas) y/o diagnóstico/tratamiento previos; dislipemia: CT  $\geq$  200 mg/dl o HDL < 40 (H)/< 45 (M) o LDL  $\geq$  130 mg/dl o triglicéridos (TG)  $\geq$  150 mg/dl; o diagnóstico/tratamiento previos; dislipemia aterogénica: TG  $\geq$  150 mg/dl y colesterol HDL < 40 (H)/< 50 mg/dl (M); diabetes: glucemia basal  $\geq$  126 mg/dl, o diagnóstico/tratamiento previos; obesidad: IMC  $\geq$  30 kg/m<sup>2</sup>; obesidad abdominal: perímetro abdominal  $\geq$  102 cm (H)/ $\geq$  88 cm (M). SMet: tres o más criterios (ATPIII, 2001); Consumo de alcohol de riesgo: consumo diario moderado-importante.

**Conclusiones:** 1. Hay mayor prevalencia de FRV estudiados (tabaquismo, HTA, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, hiperlipemia mixta, obesidad, síndrome metabólico) en la muestra laboral andaluza respecto a la nacional. 2. Uno de cada 4 trabajadores de ambas muestras, presenta 4 o más FRV simultáneos, lo que obliga a intensificar las medidas preventivas en dicha población laboral.