Rev Clin Esp. 2017;217(Espec Congr):637

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

RV-018 - FACTORES DE RIESGO VASCULAR (FRV) EN POBLACIÓN LABORAL ANDALUZA Y ESPAÑOLA. ESTUDIO ICARIA

M. Sánchez Chaparro[1], B. Sánchez Mesa[1], C. Fernández Labandera[2], C. Catalina Romero[2], M. Cabrera Sierra[2], L. Quevedo Aguado [2], P. Valdivielso Felices[1] y E. Calvo Bonacho[2]

[1]UGC Medicina Interna. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.[2]IBERMUTUAMUR. Departamento de Proyectos Sanitarios. Mutua colaboradora con la seguridad social (MCSS Nº274). Madrid.

Resumen

Objetivos: Analizar la prevalencia de los FRV en una muestra de población laboral andaluza respecto del total de la muestra nacional.

Material y métodos: Estudio observacional, de cohorte prospectivo, que incluyó a 625.552 trabajadores (edad media 35,7 años; 71,7% hombres) que acudieron a reconocimiento médico (RM) en la Sociedad de Prevención de Ibermutuamur (mayo de 2004 a diciembre de 2006) en todas las comunidades autónomas. De ellos 94.539 corresponden a Andalucía.

Resultados: Tabaquismo: cualquier consumo en el momento del RM o que había dejado de fumar 1 año antes); HTA: PAS ? 140 mmHg y/o PAD ? 90 mmHg (media de dos medidas) y/o diagnóstico/tratamiento previos; dislipemia: CT ? 200 mg/dl o HDL 40 (H)/ 45 (M) o LDL ? 130 mg/dl o triglicéridos (TG) ? 150 mg/dl; o diagnóstico/tratamiento previos; dislipemia aterogénica: TG ? 150 mg/dl y colesterol HDL 40 (H)/ 50 mg/dl (M); diabetes: glucemia basal ? 126 mg/dl, o diagnóstico/tratamiento previos; obesidad: IMC ? 30 kg/m^2; obesidad abdominal: perímetro abdominal ? 102 cm (H)/? 88 cm (M). SMet: tres o más criterios (ATPIII, 2001); Consumo de alcohol de riesgo: consumo diario moderado-importante.

Conclusiones: 1. Hay mayor prevalencia de FRV estudiados (tabaquismo, HTA, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, hiperlipemia mixta, obesidad, síndrome metabólico) en la muestra laboral andaluza respecto a la nacional. 2. Uno de cada 4 trabajadores de ambas muestras, presenta 4 o más FRV simultáneos, lo que obliga a intensificar las medidas preventivas en dicha población laboral.

0014-2565 / © 2017, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.