



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## EA-071 - PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS EN MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL COMARCAL

L. Valiente Millán, E. Casuso Sáenz, R. Jaso Tejera, R. Herreras Martínez, A. Campo Ruíz, J. Saíz de Quevedo García, M. Garzón Martínez y A. Lizcano Lizcano

Medicina Interna. Hospital Comarcal de Laredo. Laredo (Cantabria).

### Resumen

**Objetivos:** En los últimos años se está produciendo un envejecimiento de la población. Esto ha hecho que la prevalencia de enfermedades crónicas aumente de tal forma que por encima de los 65 años un 25% de la población tiene más de 3 enfermedades crónicas y por encima de los 75 años un 10% tiene 5 enfermedades crónicas. En nuestra área de salud que incluye unos 95.400 habitantes hay clasificados 4.696 pacientes pluripatológicos (4,9% de la población). Estos pacientes pluripatológicos se encuentran en una situación de fragilidad clínica con el riesgo aumentado de pérdida progresiva de capacidad funcional y autonomía con la consiguiente caída en dependencia. El objetivo de esta revisión es ver el porcentaje de ingreso de estos pacientes y sus enfermedades crónicas más prevalentes.

**Material y métodos:** Se revisaron de forma retrospectiva todos los pacientes ingresados en el servicio de Medicina Interna en febrero de 2017. Los datos fueron analizados con PAWS Statistic 17.

**Resultados:** Ingresaron 176 pacientes, la edad media fue de 76,5 años (28-103 años). El 52,3% fueron varones. La media de días de ingreso fue de 8,1. El 86,9% procedían de su domicilio particular, el 12,5% de una residencia y el 0,6% acudían a un centro de día. En el 59% de los casos el cuidador principal era un familiar, el 26,6% no tenían y en el 14,5% era un cuidador formal. El 11,5% eran fumadores activos, el 58,9% no eran fumadores y el 28,7% eran exfumadores. El 6,9% eran consumidores de alcohol, el 95,4% no lo consumían y el 4,6% eran exbebedores. El 22,4% tenían algún grado de deterioro cognitivo. El 24,4% estaban identificados como pluripatológicos. El 75% eran hipertensos y el 28,4% diabéticos. El 23,9% estaban diagnosticados de EPOC y el 38,1% de algún tipo de cardiopatía. El 33,5% tenían enfermedad renal crónica. Al alta el 74,4% regresaban al domicilio, el 0,6% acudían a un centro de día, el 12,3% a una residencia, el 6,2% eran trasladados a un centro de crónicos y el 6,2% eran trasladados a un hospital de agudos. El 9,7% fallecían durante el ingreso. Si analizamos los pacientes con más de 75 años (109), el 48,6% son varones, el 18,3% viven en residencia, el 13% no tiene cuidador y en el 65,7% de los casos el cuidador es un familiar. El 30% tienen deterioro cognitivo y el 30,3% son pluripatológicos. La media de los días de ingreso es 8,9. Al alta el 74% volvían a su domicilio, el 17% a una residencia, el 8% se trasladaban a un centro de crónicos y sólo el 1% se trasladaban a un hospital de agudos. El 10,1% fueron exitus durante el ingreso.

*Discusión:* En nuestro servicio el 24,4% de los pacientes son pluripatológicos, si nos fijamos en los mayores de 75 años, este porcentaje es del 30,3%. Encontramos también mayor número de casos con deterioro cognitivo y que están institucionalizados. La duración del ingreso es casi de un día más y la mortalidad también es ligeramente superior. AL alta hay mayor número de pacientes que va a una residencia y que se traslada a un hospital de crónico.

*Conclusiones:* La edad avanzada hace que aumente el número de paciente pluripatológicos que ingresan en los servicios de Medicina Interna. Estos pacientes necesitan mayores recursos sociales, una hospitalización más larga y en porcentaje no despreciable de casos traslado a un hospital de crónicos. Sería necesario redistribuir los recursos para una mejor atención a estos pacientes, en previsión del aumento que se espera en los próximos años.