



## EA-131 - ESTUDIO DESCRIPTIVO DE PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS INGRESADOS EN LA UNIDAD DE CONTINUIDAD ASISTENCIAL DEL COMPLEJO HOSPITALARIO DE HUELVA. (PARTE I)

R. Delgado Villa, C. Mancilla Reguera, M. Soto Martín, A. Ostos Ruiz y J. García Moreno

Medicina Interna. Complejo Hospitalario de Especialidades Juan Ramón Jiménez. Huelva.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar el perfil clínico y epidemiológico de los pacientes pluripatológicos ingresados en una unidad específica de Continuidad Asistencial (UCA) y las características de estos al año.

**Material y métodos:** Se revisaron de manera retrospectiva las historias clínicas electrónicas de los pacientes pluripatológicos ingresados en la UCA del Complejo Hospitalario de Huelva en el año 2015. Variables: edad, sexo y pluripatología (según la última guía de práctica clínica de pacientes con comorbilidad y pluripatología) y se revisan al año las condiciones de salud de cada uno de los pacientes.

**Resultados:** 249 ingresos, edad media 83,9 años (rango entre 56-102 años). El 39,8% hombres, 60,2% mujeres. El 48,6% estaban incluidos en programa UCA previo al ingreso. El 5% de los pacientes no fueron incluidos en el programa al alta. El 88% de estos ingresos fueron de pacientes pluripatológicos, siendo la pluripatología más frecuente en el rango de edad de 75 a 85 años, conformando estos el 48,4% de todos los pacientes que ingresaron. La patología más frecuente fue la cardiorespiratoria y neurológica, sumando entre estos un 86,4% del total de estos. Agrupándolos por categoría lo más prevalente fueron los pacientes con patología dentro de la categoría E, siendo estos un total de 166 (64,46%) y dentro de esta el ataque cerebrovascular, seguido de la categoría A con 155 pacientes (62%), B con el 43%, siguiéndose de las categorías G (32%), C (26,1%), H (18%), F (12,44%) y D (7,7%).

**Conclusiones:** Podemos concluir que la pluripatología (entendiéndose por esta a la coexistencia de 2 o más enfermedades crónicas sintomáticas complejas y un elevado consumo de recursos sanitarios) es una realidad cada vez más frecuente en nuestro medio, sobre todo en la franja de edad de entre 75 y 85 años, no habiendo diferencias significativas de prevalencia en cuanto al sexo. La patología más frecuentemente asociada es la cardiorrespiratoria y la neurológica en estos pacientes, que debido a su situación de dependencia, así como de ingresos y reingresos ponen en evidencia la necesidad de una unidad dedicada a estos pacientes en concreto para su correcto abordaje y seguimiento.