



## EA-117 - CONCURRENCIA DE ENFERMEDADES CRÓNICAS EN PACIENTES INGRESADOS EN UN SERVICIO DE MEDICINA INTERNA

M. Amaya González, I. Pernia Rodríguez, C. Hidalgo Lopez, A. Ruz Zafra, M. González Benítez, J. Ruiz Rueda y A. Ruiz Cantero

Medicina Interna. Hospital de la Serranía. Ronda (Málaga).

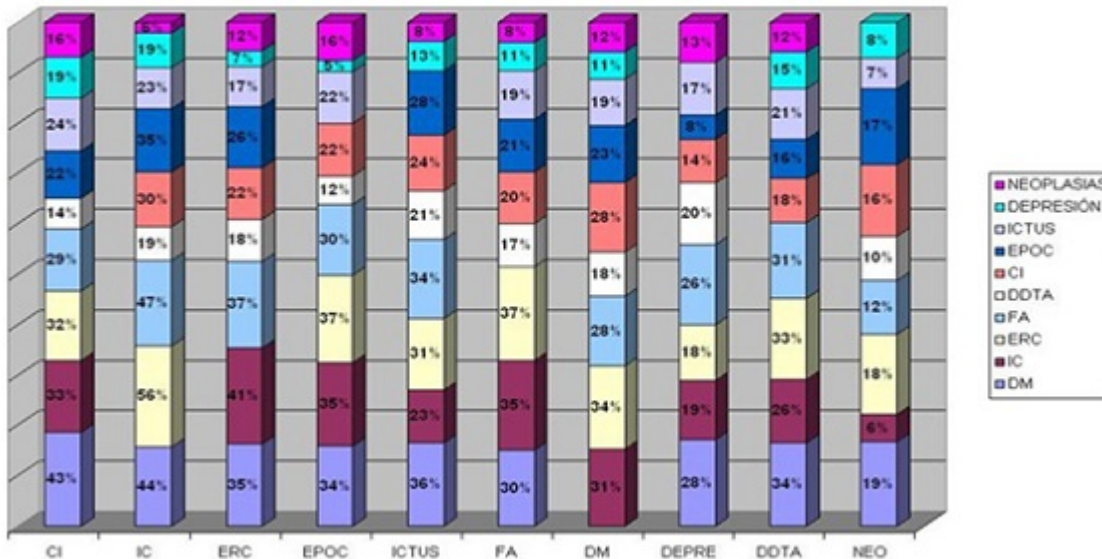
### Resumen

**Objetivos:** Analizar cuáles son las enfermedades crónicas concurrentes más prevalentes en pacientes ingresados en un Servicio de Medicina Interna de un Hospital Comarcal, y su relación entre ellas.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo de una muestra de 800 pacientes ingresados en un Servicio de Medicina Interna durante el año 2016. Variables analizadas: edad, sexo, enfermedades crónicas más prevalentes descritas por la Comisión Europea de Salud Pública (insuficiencia cardíaca (IC), cardiopatía isquémica (CI), ictus, enfermedad renal crónica (ERC), hipertensión arterial (HTA), depresión, fibrilación auricular (FA), neoplasia, EPOC, diabetes mellitus (DM), deterioro cognitivo (DDTA) y anemia), y la asociación entre las mismas. Se calcularon frecuencias y medias.

**Resultados:** 800 pacientes incluidos (edad media 73 años, DE 14,9); 421 (52,6%) varones, y 47,4% mujeres. Por orden de frecuencia: 28,1% DM (225), 27% ERC (216), 26,6% FA (213), 19,8% IC (158), 19,1% EPOC (153), 18,4% CI (147), 18% neoplasias (144), 15% ictus (120), 14,6% DDTA (117) y 11,1% depresión (89), siendo la relación entre ellas (fig.). HTA se presentó en el 69,1%.

ENFERMEDADES CRÓNICAS MAS PREVALENTES



*Discusión:* En la Encuesta Nacional de Salud, uno de cada 6 adultos de más de 15 años, presenta un problema de salud crónico. En otros estudios donde se han realizado clusters como en el caso de la EPOC, se demuestra la agrupación con HTA, ERC, DM y CI.

*Conclusiones:* Las enfermedades crónicas más prevalentes son las enfermedades cardiovasculares, neoplasias, DM, demencia y depresión. La asociación más frecuente es la agrupación de DM, IC, ERC, FA y DDTA.