



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## EA-050 - ÍNDICE BARTHEL SIMPLIFICADO PARA EVALUAR INDEPENDENCIA FUNCIONAL Y DEPENDENCIA SEVERA EN PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS

J. Ternero Vega, M. Bernabéu Wittel, C. Jiménez Juan, J. Lanseros Tenllado, L. Nieto Martín, B. Barón Franco y M. Ollero Baturone

Medicina Interna. Complejo Hospitalario Virgen del Rocío. Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar si una versión abreviada del Índice Barthel (IB) de una o dos preguntas pudiera utilizarse como screening de independencia y de dependencia grave para las actividades básicas de la vida diaria en pacientes pluripatológicos (PPP).

**Material y métodos:** Estudio transversal utilizando los datos de la inclusión de una muestra multicéntrica de 37 hospitales españoles. Se recogieron datos demográficos, clínicos y funcionales mediante la administración del índice de Barthel (IB) en situación basal. La independencia funcional se definió como valores del IB  $\geq 90$  puntos y la dependencia grave como valores.

**Resultados:** Se incluyeron 1.632 pacientes (edad media  $77,9 \pm 9,8$ , siendo el 53% varones). La media del índice Barthel basal fue  $60 \pm 31$ . Respecto al análisis para predecir un IB  $\geq 90$ , “deambular” y “subir y bajar escalas” fueron las actividades con mayores VPP, 81 y 92%, respectivamente. La combinación de ambos ítems mantuvo la exactitud obtenida con las dimensiones utilizadas en solitario, aumentando el VPP al 95%. “Comer solo” fue la actividad con mayor VPN (99%). En cuanto al análisis para predecir un IB  $\geq 60$ , “deambular” y “subir y bajar escalas” fueron también las actividades con mayores VPP, 99,2% y 99,2%, respectivamente. La combinación de ambas actividades aumentó ligeramente el VPP a 99,6%, manteniendo la exactitud de las dimensiones utilizadas en solitario. El ítem “comer solo” tuvo un VPN del 86,8%.