



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## O-011 - VARIACIÓN ESTACIONAL DE LOS VALORES DE VITAMINA D SEGÚN LA EDAD

J. Barragán Casas<sup>1</sup>, P. Sánchez Oliva<sup>2</sup>, M. Chimeno Viñas<sup>3</sup>, M. Martínez Martínez<sup>4</sup>, A. Gómez del Campo Dechado<sup>5</sup> y P. Álvarez Sastre<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna. <sup>2</sup>Análisis Clínicos. Complejo Asistencial de Ávila. <sup>3</sup>Medicina Interna. <sup>4</sup>Análisis Clínicos. Complejo Asistencial de Soria. <sup>5</sup>Medicina Interna. <sup>6</sup>Análisis Clínicos. Complejo Asistencial de Zamora.

### Resumen

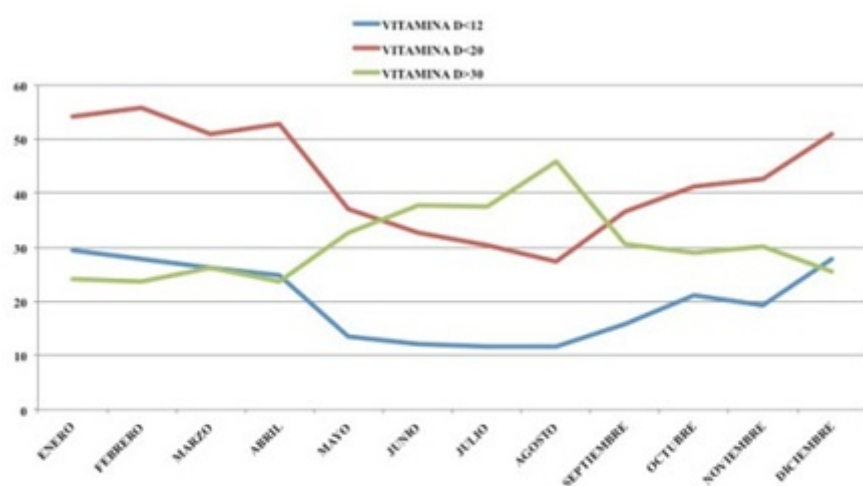
**Objetivos:** Valorar las diferencias estacionales de los valores de vitamina D en los pacientes comparando aquellos menores o mayores de 65 años.

**Material y métodos:** Se solicitó a los Servicios de Análisis Clínicos las determinaciones de Vitamina D en el año 2015. Participan las áreas asistenciales de Ávila, Zamora y Soria. De las determinaciones obtenidas se excluyeron aquellas de los pacientes menores de edad, con niveles de PTH > 200 pg/ml o con creatinina superior a 2 mg/dl. Se distribuyen los valores analíticos en tres puntos de corte: vitamina D 12 (déficit grave), vitamina D 20 (déficit moderado) y vitamina D > 30 (exceso de vitamina D).

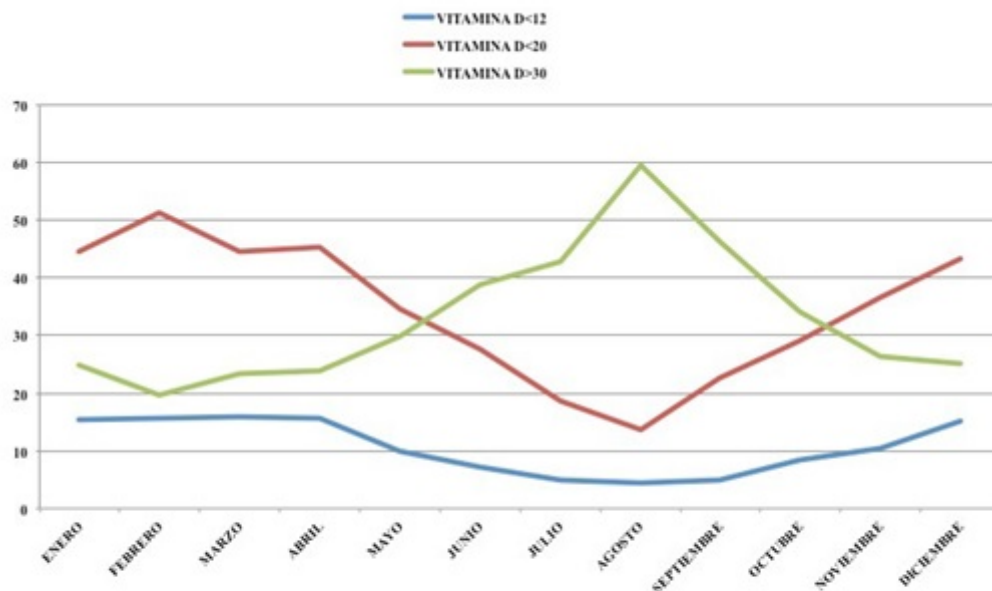
**Resultados:** En la tabla y figuras se describen las determinaciones analíticas realizadas en los diferentes meses del año. Los resultados se expresan como porcentajes de valores en relación con las determinaciones realizadas cada mes del año; se describen los resultados en > 65 años y en 65 años respectivamente.

| Mes     | Vit. D 12 ( vs > 65 años) | Vit. D 20 ( vs > 65 años) | Vit. D > 30 ( vs > 65 años) | Total (n) |
|---------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------|
| Enero   | 15,28/29,58               | 44,57/54,15               | 24,86/24,05                 | 543/578   |
| Febrero | 15,76/27,87               | 51,35/55,91               | 19,66/23,65                 | 590/592   |
| Marzo   | 15,84/26,25               | 44,63/50,93               | 23,30/26,25                 | 764/701   |
| Abril   | 15,56/24,92               | 45,38/52,83               | 23,99/23,73                 | 617/670   |
| Mayo    | 9,84/13,45                | 34,69/37,21               | 29,84/32,64                 | 640/1.204 |

|            |             |             |             |           |
|------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| Junio      | 7,07/12,21  | 27,63/32,75 | 38,81/37,71 | 608/1.212 |
| Julio      | 4,93/11,61  | 18,54/30,36 | 42,80/37,51 | 507/965   |
| Agosto     | 4,89/11,74  | 13,55/27,33 | 59,55/45,98 | 450/622   |
| Septiembre | 4,92/15,81  | 22,72/36,75 | 46,31/30,75 | 691/683   |
| Octubre    | 8,45/21,08  | 29,15/41,35 | 34,06/28,92 | 734/740   |
| Noviembre  | 10,51/19,37 | 36,65/42,58 | 26,28/30,22 | 704/728   |
| Diciembre  | 15,06/27,96 | 43,31/51,07 | 25,05/25,45 | 531/558   |



Valores de Vitamina D en pacientes mayores de 65 años.



**Valores de Vitamina D en pacientes menores de 65 años.**

*Conclusiones:* 1. Los valores de vitamina D tienen una distribución similar por edades, siendo las deficiencias mayores en los mayores de 65 años y en menor medida en los meses estivales. 2. Estos datos deberían tenerse en cuenta en la realización de pautas de tratamiento cuando se precise.