



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

O-006 - ¿CONSIDERAMOS LA OSTEOPOROSIS UNA ENFERMEDAD?

A. Capdevila Reniu y M. Navarro López

Medicina Interna. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona.

Resumen

Objetivos: Evaluar cómo se realiza la valoración de la osteoporosis y de las caídas en la sala de medicina interna y como se refleja en la historia clínica. Conocer las características de la población con osteoporosis; conocer como se ha diagnosticado la enfermedad y la realización de tratamiento específico. Conocer las comorbilidades asociadas en este grupo poblacional.

Material y métodos: Estudio descriptivo realizado durante 5 meses (enero a mayo 2017) en una sala de Medicina Interna del Hospital Clínic de Barcelona. Se ha realizado una revisión retrospectiva de las historias clínicas y se ha evaluado si se ha realizado una correcta identificación de la enfermedad con una adecuada recogida de datos en relación a la osteoporosis (como se ha diagnosticado, fracturas por caída de bajo impacto, pruebas complementarias...). Se han estudiado las comorbilidades asociadas a la fractura osteoporótica y el tratamiento realizado por los pacientes.

Resultados: 52 pacientes ingresados durante este periodo presentan osteoporosis. La edad media fue de 84,6 años (rango 57-98 años) con predominio de mujeres (73%). La mediana del Índice de Barthel fue de 50 puntos. En la identificación de la osteoporosis como enfermedad revisando las historias clínicas, solo el 48% de ellas lo incluían como problema y en el 52% se mencionaban solamente las fracturas sin definir si tenían características de fractura osteoporótica. El 21% de los pacientes tenían valores de osteoporosis en la densitometría ósea mientras que el 79% por presentaba una fractura previa. De todos los pacientes solo el 45% recibía tratamiento con calcio-vitamina D y solo el 25% estaba en tratamiento con un fármaco osteo-específico (17% bifosfonatos, 4% denosumab y 4% teriparatide). Las comorbilidades asociadas a la osteoporosis más prevalentes fueron; EPOC/asma (25%), demencia (25%), diabetes mellitus (25%) e Insuficiencia renal crónica (23%).

Discusión: La osteoporosis es una enfermedad muy prevalente, en Cataluña se producen 897 casos/100.000 habitantes y con una alta morbilidad. Se estima que la mortalidad al año se encuentra entre el 20-30% y es la primera causa de discapacidad en las mujeres ancianas. Si bien en la mayoría de los casos, no se diagnostica hasta que se produce la fractura. Por todo lo anteriormente mencionado, es importante conocer los factores de riesgo para detectar precozmente a la población susceptible de presentar fractura y realizar estrategias poblacionales de prevención.

Conclusiones: La osteoporosis es una enfermedad infravalorada por los médicos internistas, no obstante la alta morbilidad asociada a las fracturas y que hay que conocer. Los pacientes más frágiles son los más susceptibles a fracturas e ingresos en medicina interna y son estos los que más se pueden beneficiar de una correcta prevención. Solo un 45% recibe tratamiento con calcio/vitamina D y solo el 25% tratamiento

específico, cifras muy lejos de la buena práctica clínica. El trabajo conjunto con el Servicio de Traumatología en las Unidades de Orto geriatria permite que se conozca mejor la enfermedad y se identifique mejor en las historias clínicas.