



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## ICyFA-141 - EFICACIA Y SEGURIDAD DE DABIGATRÁN A LARGO PLAZO EN LA PRÁCTICA CLÍNICA REAL

I. Álvarez Otero, J. Lamas Ferreiro, L. González González, R. Puerta Louro, S. Araújo Fernández, H. Enríquez Gómez y J. de la Fuente Aguado

Medicina Interna. Hospital Povisa S.A. Vigo (Pontevedra).

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo de este estudio fue determinar la eficacia de dabigatrán a largo plazo en la práctica clínica habitual en la prevención de eventos isquémicos cerebrales asociados. Se evaluó también su perfil de tolerancia y seguridad en cuanto a efectos adversos.

**Material y métodos:** Se trata de un estudio descriptivo y retrospectivo en el que se incluyeron todos los pacientes que iniciaron tratamiento anticoagulante con dabigatrán entre los meses de noviembre de 2011 y septiembre de 2012. Se realizó seguimiento hasta junio 2017 y se registró el abandono de tratamiento y sus causas. Se determinó la incidencia de eventos isquémicos de origen cerebral, cardíaco y periférico, así como la aparición de complicaciones hemorrágicas.

**Resultados:** Se analizaron 314 pacientes con edad media de 76 años y predominio de varones del 53,8%. La puntuación media de CHADS2 fue de  $1,97 \pm 1,04$  y la de HASBLED de  $2,49 \pm 3,03$ . El tiempo medio de seguimiento fue de 45 meses. Cinco (1,5%, 0,42/100 pacientes-año) pacientes presentaron ictus isquémico. Diez pacientes (3,1%, 0,85/100 pacientes-año) tuvieron un evento adverso isquémico, de origen cardíaco en 8 (2,5%, 0,68/100 pacientes-año) y periférico en 2 (0,63%, 0,17/100 pacientes-año). Ochenta y dos (26,1%) pacientes tuvieron una complicación hemorrágica: 60 hemorragia menor (19,1%, 5,1/100 pacientes año) y 22 mayor (7%, 1,8/100 pacientes-año). La localización más frecuente fue urológica y gastrointestinal.

**Discusión:** Dabigatrán es un fármaco anticoagulante, inhibidor directo de la trombina, que se utiliza en la prevención de ictus isquémico secundario a fibrilación auricular no valvular. Es importante realizar estudios en la práctica clínica real para corroborar los datos de los ensayos clínicos sobre eficacia y seguridad de los fármacos. Pero además es fundamental hacer un seguimiento de los pacientes a largo plazo para garantizar que los resultados se mantienen en el tiempo, tal y como hemos observado en nuestro trabajo.

**Conclusiones:** Dabigatrán en la práctica clínica habitual es eficaz en la prevención de ictus y presenta un buen perfil de seguridad a largo plazo.