



## ICyFA-080 - UNIDAD DE MANEJO INTEGRAL DEL PACIENTE CON INSUFICIENCIA CARDIACA (UMIPIC) DEL HOSPITAL DE FUENLABRADA 2011-2017: ¿QUÉ TIPO DE PACIENTES VEMOS?

A. Olmo Sánchez<sup>1</sup>, J. Satué Bartolomé<sup>1</sup>, J. Belinchón Paraíso<sup>1</sup>, S. Gonzalo Pascua<sup>1</sup>, J. Marrero Francés<sup>1</sup>, A. San Martín Prado<sup>1</sup>, C. Gutiérrez Landaluze<sup>2</sup> y A. Zapatero Gaviria<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna; <sup>2</sup>Cardiología. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Fuenlabrada (Madrid).

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características epidemiológicas, clínicas, ecocardiográficas y analíticas de los pacientes con insuficiencia cardiaca en seguimiento en la unidad de manejo integral de pacientes con insuficiencia cardiaca (UMIPIC) del Hospital Universitario de Fuenlabrada desde 2011 a 2017.

**Material y métodos:** Se realiza un estudio descriptivo que incluye a 323 pacientes admitidos en la UMIPIC del Hospital de Fuenlabrada desde junio 2011 a mayo 2017. Los datos epidemiológicos, clínicos, analíticos y ecocardiográficos fueron recogidos al inicio de su seguimiento en la unidad. El seguimiento se ha realizado mediante visitas a consulta y entrevistas telefónicas. El análisis estadístico se ha realizado con el programa IBM SPSS.

**Resultados:** 323 pacientes fueron incluidos en la UMIPIC del Hospital de Fuenlabrada durante este periodo, con una edad media de 78,69 (DE 9,35) años. El 61,9% fueron mujeres y el 38,1% varones. La mayoría de los pacientes, 251 (77%), presentaban FEVI conservada, 34 (10,5%) FEVI en rango intermedio y 38 (11,8%) FEVI reducida. Son pacientes generalmente obesos, IMC media de 30,74 (DE 6,05) kg/m<sup>2</sup>, hipertensos (93,2%), dislipémicos (68,1%) y que presentan fibrilación auricular (64,7%) e hipertensión pulmonar (68,4%). Además, más de la mitad de los pacientes (52,9%) eran diabéticos. Solo un 34,4% eran fumadores y los pacientes con diagnóstico de EPOC solo representaban el 14,9%. En las primeras consultas, a 245 de los pacientes se les realizó analítica con valores de NTproBNP en situación basal, encontrándose un valor mediano de 1.766. Durante el seguimiento 116 pacientes (36,5%) fallecieron.

**Discusión:** Los pacientes en seguimiento por la UMIPIC son mayoritariamente mujeres, ancianas, obesas, con FEVI conservada y con comorbilidad (hipertensión arterial, diabetes mellitus, dislipemia, fibrilación auricular e hipertensión pulmonar). Además presentan niveles de NT-proBNP elevados. Durante el seguimiento más de 1/3 de los pacientes han fallecido.

**Conclusiones:** El paciente de nuestra consulta es complejo, con una edad avanzada y comorbilidad que requiere un manejo cuidadoso e individualizado para mejorar su pronóstico y su calidad de vida. Es fundamental una valoración interdisciplinar por parte de Atención Primaria, Medicina Interna, enfermería y en ocasiones otras especialidades médicas, para su correcto abordaje.