



## ICyFA-026 - PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDÍACA Y FRACCIÓN DE EYECCIÓN EN RANGO INTERMEDIO

A. Gracia Gutiérrez, E. Esteban Cabello, E. Salas Trigo, M. Sánchez Marteles, S. Olivera González, M. Aibar Arregui, P. Sampérez Legarre, F. Ruiz Laiglesia y J. Pérez Calvo en representación del Grupo de Trabajo Grupo de Investigación de Insuficiencia Cardíaca. GIIS-043.

IIS Aragón. Servicio de Medicina Interna. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar las características clínicas de los pacientes con insuficiencia cardíaca (IC) y fracción de eyección de ventrículo izquierdo intermedia (FEVIm) y sus diferencias con aquellos con FEVI preservada (FEVIp) o reducida (FEVIr).

**Material y métodos:** Se analizaron los pacientes que, tras un ingreso índice por IC, son controlados en la consulta específica del Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza, entre Enero de 2011 y Noviembre de 2016. La muestra se clasificó en tres grupos según su FEVI (FEVIr: < 40%; FEVIm: 40-49%; y FEVIp  $\geq$  50%). Los datos fueron tratados con el programa estadístico SPSS versión 21,00. La significación estadística se estableció en  $p < 0,05$ .

**Resultados:** La muestra estuvo constituida por 267 pacientes. La media de edad fue de 79,45 años, un 56,6% eran varones. El 22,10% presentó FEVIr, el 19,85% FEVIm y el 56,18% FEVIp (tabla). No hubo diferencias por edad y sexo entre grupos. La cardiopatía isquémica fue la principal causa de IC en la FEVIm (37,7%) y FEVIr (47,5%); la HTA en la FEVIp (51,3%) ( $p < 0,05$ ). Salvo en la HTA, que fue más frecuente en la FEVIp (51,3%), no hay diferencias por comorbilidades, ni siquiera en la presencia de la fibrilación auricular. De manera significativa, a menor FEVI, más elevados fueron los valores de NTproBNP (fig. 1). La alteración global de la contractilidad predominaba en la FEVIr (56%), segmentaria en la FEVIm (40,6%) y sin alteraciones en un 85,8% de las FEVIp ( $p < 0,05$ ) (fig. 2). Respecto a la dilatación de cavidades, estaban presentes en un 35,8% en FEVIm y en el 50% de la FEVIr, frente a un 28,6% en FEVIp ( $p < 0,05$ ). Los tres grupos de FEVI fueron tratados por igual, salvo un mayor uso de antiagregantes en la FEVr (45,8%;  $p < 0,05$ ).

Parámetros analíticos	Resultados	p
	FEVId: 7.029,93 pg/ml	
NT-proBNP	FEVIm: 5.859,61 pg/ml	< 0,05
	FEVId: 4.003,17 pg/ml	

Hemograma FEVId: 23,7% anemia < 0,05  
 FEVIm: 45,3% anemia  
 FEVId: 44% anemia  
 Resto de parámetros analíticos dentro de los rangos de normalidad.

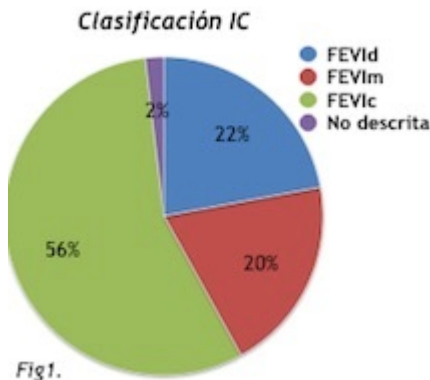


Fig1.

Figura 1

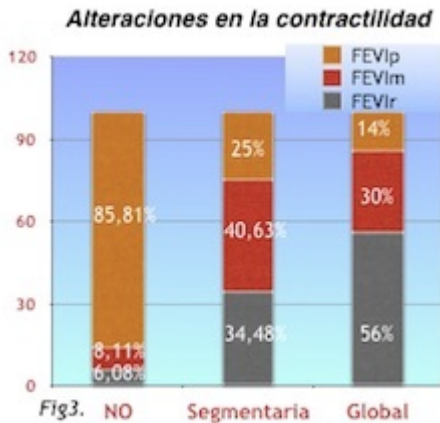


Fig3.

Figura 2

*Discusión:* Al igual que en la literatura, un 19,85% de nuestros pacientes presentaban FEVIm. Aunque no existen diferencias significativas, posiblemente por el tamaño muestral, el predominio de varones y mayor edad, los pacientes con FEVIm tienden a semejarse a aquellos con FEVId. Los resultados ecocardiográficos y los niveles de NTproBNP sugieren que la FEVIm es un estadio evolutivo entre la FEVId y FEVIp, quizás como reflejo de las etiologías predominantes en cada una de ellas: isquémica en la FEVId e hipertensiva en la FEVIp; estos resultados son similares a los del estudio TIME-HF. Llama la atención la alta tasa de fibrilación auricular en la FEVId. Los pacientes con FEVIm son tratados igual que el resto, salvo la mayor tasa de uso de antiagregantes en la FEVId. Este resultado parece lógico, aunque en estudios con muestras mucho más amplias (GWTG-HF), no se observaron estas diferencias. El pequeño tamaño muestral es una limitación de nuestro trabajo.

*Conclusiones:* Los pacientes con IC y FEVIm, en todos los aspectos, parecen situarse un estadio evolutivo, intermedio, entre la FEVIp y FEVId, y no podemos afirmar que constituyan un grupo diferencial. Son precisos grandes estudios de población.