



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

G-041 - EL PAPEL DEL INTERNISTA COMO INTERCONSULTOR DE URGENCIAS

E. Miranda Sancho, G. Ruiz Villena e I. Ballesteros Chaves

Medicina Interna. Hospital Punta de Europa. Algeciras (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Conocer el volumen de ingresos evitados gracias a la labor del internista interconsultor de urgencias (IU).

Material y métodos: Estudio descriptivo retrospectivo del total de pacientes dados de alta por el internista IU durante el último trimestre del 2016 (octubre-diciembre).

Resultados: Se recibieron un total de 174 llamadas, 19,5% correspondieron a ingresos evitados con una edad media de 57,2 años, 53% mujeres derivados a consulta externa especializada el 70,6% de los casos. El motivo de consulta por orden de frecuencia fue: dolor torácico 14,7%, disnea 14,7%, dolor abdominal 11,8%, fiebre 11,8%, malestar general 8,8%, otros 38,2%. El diagnóstico al alta fue: estudio 17,6%, insuficiencia cardíaca 14,7%, infección urinaria 11,8%, infección respiratoria 8,8%, angor 8,8%, otros 38,3%.

Discusión: La interconsulta en urgencias por parte de un internista evita casi el 20% de ingresos hospitalarios. Su perfil es de una mujer menor de 60 años que consulta principalmente por dolor torácico, disnea, dolor abdominal y fiebre y es derivada a la consulta de un especialista para estudio, control de la insuficiencia cardíaca y/o de la infección respiratoria.

Conclusiones: La actividad consultiva de urgencias es importante puesto que realiza una valoración global del paciente que se traduce en menor número de ingresos, menor gasto y mejor aproximación al diagnóstico clínico y por tanto mayor satisfacción del paciente.