



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

G-017 - MEDICINA INTERNA COMO EJE DE LA HOSPITALIZACIÓN

L. Cabeza Osorio, E. Lozano Rincón, M. Arroyo Gallego, N. Torres Yebes, A. Martín Hermida, J. Ballano Rodríguez-Solís, M. Sánchez Robledo y R. Serrano Heranz

Medicina Interna. Hospital del Henares. Coslada (Madrid).

Resumen

Objetivos: La Medicina Interna es una especialidad médica que se decida a la atención integral del adulto enfermo, sobre todo a los problemas clínicos de los pacientes ingresados en un hospital. En el “Estudio de un millón de altas hospitalarias en Medicina Interna”, se expone que 1 de cada 6 pacientes ingresados en un hospital es atendido por un internista. El presente estudio pretende presentar el crecimiento y peso de nuestra especialidad en un hospital de primer nivel.

Material y métodos: Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo. Se incluyeron todos los pacientes dados de alta en el hospital Universitario del Henares durante los años 2013, 2014, 2015 y 2016 por parte de cualquier servicio médico. Fuente de información: programa de historia clínica informatizada (SELENE) y gestión de información DWH.

Resultados: Se han revisado un total de 18,321 altas durante el periodo estudiado, siguiendo la distribución la establecida en la tabla. En esta tabla se muestra el importante peso que tiene el servicio de Medicina Interna (MI), ya que asume un 49,64% de las altas clínicas en pacientes médicos. Si además vemos la evolución de las altas a cargo de MI, se objetiva un crecimiento importante, puesto que en 2013, hubo un total de 1.804 pacientes que han aumentado hasta los 2.677 en 2016, lo que supone un aumento de 873 anuales, o expresado de otra manera un crecimiento del 48,4%. No sólo ha aumentado el número absoluto de altas, sino el peso del servicio dentro del hospital que ha pasado de representar un 44,6% de los ingresos médicos a un 51,94% en el año 2016; siendo la media del periodo estudiada muy cercana al 50% (49,64%). El dato del crecimiento es particularmente interesante (48,4%), puesto que el porcentaje de crecimiento del hospital ha sido del 27,66% en el mismo periodo (en 2013 4037 altas y en 2016 5154), lo que implica un crecimiento del servicio de MI más de 20 puntos porcentuales que el resto que el hospital y es el único servicio médico que crece más que el hospital en su conjunto.

Distribución de altas por año y especialidad

	M. interna	Geriatría	Neuro	Neumo	Digestivo	Cardio	Otras
2013	1.804	497	280	359	465	225	377

2014	2.243	468	277	380	416	271	381
2015	2.357	482	238	468	449	270	430
2016	2.677	561	261	437	486	290	442
Total	9.081	2.008	1.056	1.644	1.815	1.086	1.630
%	49,64%	10,90%	5,75%	8,96%	9,80%	5,92%	8,89%

Conclusiones: La Medicina Interna, por su versatilidad, debe ser el eje vertebrador de la actividad asistencial en el hospital, asumiendo mayoritariamente los ingresos y por lo tanto las altas. Este modelo es perfectamente asumible, ya que como hemos mostrado, en nuestro centro, existe un peso específico muy importante de nuestro servicio que se además está creciendo año tras año, a un ritmo mayor que el resto de especialidades médicas y que el propio hospital en su conjunto.