



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## EP-043 - DESCRIPCIÓN DE LOS PACIENTES EPOC INGRESADOS EN LA PLANTA DE MEDICINA INTERNA DURANTE TRES MESES DE INVIERNO EN UN HOSPITAL TERCIARIO

M. Oliveira Ramírez, S. Fernández Alonso, T. Navarro Cascales, L. López Couceiro, B. Moya Camacho y J. Medina Asensio

Medicina Interna. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar las características de los pacientes ingresados en un hospital terciario durante los meses de invierno con el diagnóstico principal o secundario en su informe de alta de EPOC.

**Material y métodos:** Se realiza para ello un estudio descriptivo tras revisar las historias clínicas de dichos pacientes y recoger variables demográficas, historia de tabaquismo, situación clínica, comorbilidades, pruebas funcionales respiratorias y tratamiento durante los meses de diciembre de 2016, enero y febrero de 2017 en el servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.

**Resultados:** Se reclutaron 178 pacientes, de ellos eran varones un 75,28% (134), la edad media era de 78 años ( $\pm 8$ ). El 26,97% eran fumadores y el 58,99% exfumadores con un IPA medio del 56,84 ( $\pm 3,16$ ); presentaban bronquiectasias un 17,42%, la media de su FEV1 era del 56,24% ( $\pm 1,64$ ) y la mayoría mantenían una situación funcional de disnea de 2 de la mMRC. Respecto a las comorbilidades, el 78,09% además eran hipertensos, un 34,27% eran diabéticos, el 6,18% tenían historia de ERGE, el 33,71% tenían fibrilación auricular, el 39,89% tenían antecedentes de insuficiencia cardiaca, el 23,60% tenían cardiopatía isquémica, el 29,21% tenían anemia  $> 10$  g/dl y un 2,25% presentaban anemia grave ( $< 10$  g/dl), por debajo de 10 gr/dl; el 2,25% tenían cáncer de pulmón y un 17,42% otro tipo de cáncer activo; tan solo el 11,79% tenían demencia y solo el 11,8% depresión o ansiedad y durante el ingreso presentaron delirium un 3,37%. Es decir, presentaron en total una media de 4 enfermedades crónicas concomitantes con su EPOC, con un índice de Charlson medio de 5. La media de ingresos previos al episodio de estudio en el año anterior era 1,48 y la media de broncodilatadores que empleaban era de 3.

**Discusión:** Los pacientes ingresados en nuestro servicio no difieren de los que habitualmente se pueden observar en otros servicios de similares características; son pacientes complejos, con un gran número de enfermedades concomitantes lo que dificulta su manejo en el día a día.

**Conclusiones:** A pesar del importante número de comorbilidades de los pacientes, la mayoría de ellos pluripatológicos y con un elevado índice de Charlson, llama la atención el escaso número de ingresos previos en el año anterior.