



I-042 - HEPATITIS A: ENFERMEDAD EMERGENTE. EXPERIENCIA EN UN HOSPITAL COMARCAL

J. Gutiérrez Zafra, M. Ruiz González, M. López Sánchez, M. Romero Ferreira, R. Gato Morais, M. Gómez Rodríguez y J. Sampedro Villasán

Medicina Interna. Hospital Comarcal San Agustín. Linares (Jaén).

Resumen

Objetivos: Conocer el número de casos de hepatitis A declarados en el Área Sanitaria Norte de Jaén en un año comprendiendo desde mayo de 2016 a mayo de 2017.

Material y métodos: Estudio descriptivo observacional retrospectivo de todos los casos de infección por virus de hepatitis A declarados en el Área Sanitaria Norte de Jaén, en el periodo de mayo de 2016 a mayo de 2017. Se realizó encuesta epidemiológica, recogiendo datos sobre factores de riesgo para la adquisición de dicha infección, valoración clínica (síntomas, comorbilidades, manifestaciones extrahepáticas, complicaciones) y exámenes complementario (hemograma, AST, ALT, bilirrubina, coagulación).

Resultados: El número total de casos declarados de hepatitis A fueron 15. La edad media fue de 32 años. El 80% de los pacientes fueron hombres. Solo un 20% de los pacientes presentaban comorbilidades (2 casos de Asma bronquial y 1 caso de etilismo). En el 46,8% de los casos no se registraron factores de riesgo de la transmisión, mientras que el 26,6% tuvieron relaciones sexuales de riesgo (todos fueron hombres que mantuvieron relaciones sexuales con hombres, HSH), en el 26,6% fue relacionado con transmisión alimentaria. La ictericia fue la manifestación clínica más frecuente (93,3%), seguido de coluria y dolor abdominal (80% en ambos síntomas), La astenia, anorexia y fiebre aparece en el 46% de los casos. Solo 2 casos presentan manifestaciones extrahepáticas (trombopenia leve). El 60% de los pacientes desarrollaron complicaciones (hepatitis colestásica: valores de bilirrubina total > 10). El 74,3% de los casos precisaron de ingreso hospitalario. La media de duración de dicho ingreso fue 5 días.

Discusión: Aunque se considera una de las formas de infección viral hepática más benignas (ya que solo en torno al 1% evolucionan a fallo hepático fulminante) hasta un 75% de nuestros pacientes precisaron de ingreso hospitalario. Llegando el 60% a desarrollar hepatitis colestásica. Existe un repunte de esta infección en todos los grupos de riesgo pero destacando en el colectivo de HSH provocado en parte por la falta de uso de métodos de protección en las relaciones sexuales. Provocado por la pérdida de miedo a la transmisión de la infección por el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual debido a la mejoría de la supervivencia de dicha infección así como la simplificación de los tratamientos antirretrovirales.

Conclusiones: La infección por el virus de la hepatitis A está en claro aumento como se demuestra

en nuestro estudio con rápido aumento del en el número de casos declarados en el último año. Respecto a otras formas de hepatitis virales, las manifestaciones extrahepáticas fueron escasas y leves (dos casos de plaquetopenia). Ante el repunte en el número de casos declarados y teniendo en cuenta nuestros resultados habría que replantearse la necesidad de la recomendación de la utilización de la vacuna en determinados grupos de riesgo como son HSH.