



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

I-264 - ESTUDIO TRANSVERSAL DE LAS INFECCIONES DE ORINA EN ASTURIAS: GÉRMENES MULTIRRESISTENTES

G. Martín Canal¹, C. García Lamigueiro², B. Rodríguez Díaz¹, V. Díaz Fernández³, D. Blanco Suárez¹ y A. Arenas Iglesias⁴

¹Medicina Interna. Hospital V. Álvarez Buylla. Mieres (Asturias). ²Medicina Interna. Hospital Valle del Nalón. Langreo (Asturias). ³Medicina Interna. Hospital de Cabueñes. Gijón (Asturias). ⁴Medicina Interna. Hospital San Agustín. Avilés (Asturias).

Resumen

Objetivos: Realizar una revisión de las infecciones del tracto urinario causadas por gérmenes multirresistentes en 4 hospitales de la red pública asturiana.

Material y métodos: Estudio transversal multicéntrico realizado el 1 de marzo de 2017 en el Hospital San Agustín de Avilés, Hospital Cabueñes de Gijón, Hospital Valle del Nalón de Langreo y Hospital Álvarez-Buylla de Mieres, cuyo objetivo fue el análisis de los urinocultivos positivos por gérmenes multirresistentes recogidos en dicha fecha tanto en el ámbito hospitalario como ambulatorio.

Resultados: Se analizaron un total de 75 urinocultivos siendo positivos 24 y de estos, por gérmenes multirresistentes 9 (37,5%), encontrándose 4 en Avilés (36,4% para ese área), 3 en Gijón (50%) y 2 en Langreo (28,6%). Los gérmenes encontrados fueron 3 E. coli (uno de ellos BLEE), K. oxytoca BLEE, E. faecium, MRSA, P. mirabilis, A. baumannii, P. aeruginosa. En cuanto a los pacientes, el 66,7% fueron hombres con una edad media de 75,5 años. En esta serie se encontró algún factor de riesgo asociado a infección urinaria en todos los pacientes incluso en un 55,5% convivían 2 o más factores para el mismo paciente, siendo el más frecuente la presencia de problemas urológicos (44,4%) seguido de la existencia de inmunodepresión (33,3%), la diabetes (22,2%) y la incontinencia urinaria (22,2%) y por último la presencia de sonda urinaria (11,1%). Además, en un 22,2% los pacientes presentaba alguna condición relacionada con los cuidados sanitarios (institucionalización, ingreso reciente...). En cuanto al patrón de resistencias, un 88,9% de los gérmenes eran resistentes a Quinolonas, siendo un 55,5% resistentes a aminoglucósidos, cefalosporinas y aminopenicilinas. Los fármacos que menos resistencias presentaron fueron los carbapenems y la vancomicina (11,1% ambos).

Discusión: Cabe destacar que en comparación con el análisis general de nuestro estudio y la literatura revisada, en esta serie predomina el sexo masculino siendo los pacientes de mayor edad que la serie general y con un mayor número de factores de riesgo acumulados, destacando aquellos relacionados además con la multirresistencia como son la edad, la inmunodepresión y la presencia de cuidados sanitarios asociados. Además, existe una clara relación entre ITU complicada (aunque no necesariamente por germen multirresistentes)-sexo masculino-problemas urológicos, que también observamos nosotros en nuestro estudio.

Conclusiones: En el análisis del subgrupo de infecciones urinarias causadas por gérmenes multirresistentes, se ha encontrado una mayoría de pacientes masculinos y de edad avanzada con mayor porcentaje de factores

de riesgo y relación con los cuidados sanitarios. Como en el resto del estudio y la bibliografía consultada, el germen más frecuente sigue siendo E. coli.