



EV-039 - ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN PACIENTE MUY ANCIANO QUE INGRESA EN UN HOSPITAL COMARCAL

M. Mellado Ferreiro, M. Arteaga Mazuelas, V. Jarne Betrán, D. Etxeberria Lekuona, V. Duro Suárez, C. González Rodríguez y M. Abínzano Guillén

Medicina Interna. Hospital García Orcoyen. Estella (Navarra).

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de enfermedad cardiovascular (ECV) en población muy anciana (de 85 años o más) que ingresa en un hospital comarcal y su distribución por sexos.

Material y métodos: Se identificaron los pacientes de edad igual o superior a 85 años que ingresaron en planta de hospitalización de Medicina Interna del Hospital García Orcoyen (Estella, Navarra) durante 6 meses (del 1 de junio al 30 de noviembre, ambos inclusive, de 2016), independientemente del motivo de ingreso. Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo los antecedentes recogidos en la historia clínica y los datos registrados al ingreso.

Resultados: Durante el periodo de estudio ingresaron 212 pacientes muy ancianos, 120 mujeres (57%) y 92 varones (43%), con una edad media de 89,26 años (89,65 las mujeres y 88,76 los varones); supusieron el 31% de los ingresos del periodo de estudio. 164 pacientes (77%) presentaban ECV establecida, el 76% de las mujeres (91) y el 79% de los varones (73), sin evidenciarse asociación estadísticamente significativa entre sexo y enfermedad cardiovascular. De ellos, el 50% (83) había tenido un evento cardiovascular, el 28% (47) dos eventos, el 13% (11) tres eventos y el resto (8%) cuatro o más. El evento cardiovascular más frecuente en nuestra serie fue la fibrilación auricular no valvular (FA), presente en el 53% de los pacientes (87), seguida de la insuficiencia cardiaca (IC) en el 46% (75), la enfermedad renal crónica (ERC) 29% (48), el accidente cerebro-vascular (ACV) en 26% (42), la cardiopatía isquémica (CI) en el 21% (35) y la enfermedad arterial periférica (EAP) presente en el 5% de los pacientes (8). Por sexos, la distribución era: FA 41% ambos, IC 42% en mujeres por 27% en hombres, ERC 22% por 24%, ACV 18% por 23%, CI 14% por 19% y EAP 2% por 7%. Sólo se objetivó asociación estadísticamente significativa entre sexo femenino e insuficiencia cardiaca ($p = 0,029$).

Discusión: La ECV es la principal causa de muerte prematura, morbilidad y discapacidad en países desarrollados en ambos sexos. Como su prevalencia se incrementa con la edad, su impacto va en aumento debido al envejecimiento progresivo de la población, lo que hace necesario disponer de más evidencia científica sobre en este grupo de pacientes.

Conclusiones: La mayor parte de los pacientes de nuestra serie eran mujeres, con una edad media de 89 años. La mayoría de nuestros pacientes presentaban ECV establecida (77%), sin objetivarse diferencias entre sexos. Los eventos cardiovasculares más frecuentes en nuestra serie fueron la FA

no valvular, la IC y la ERC. Se objetivó asociación estadísticamente significativa entre sexo femenino e IC ($p = 0,029$).