



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

DP-016 - PERFIL CLÍNICO DE PACIENTES DERIVADO AL EQUIPO DE SOPORTE DE CUIDADOS PALIATIVOS EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL DE SSPA

D. Ramírez Yesa¹, R. Tinoco Gardón¹, R. Castilla Ortiz¹, M. de la Hoz Adame¹, B. Domínguez Fuentes¹, M. Lechuga Flores² y F. Gómez Rodríguez¹

¹Medicina Interna. Hospital Universitario Puerto Real. Puerto Real (Cádiz). ²Medicina Interna. Hospital General de la Defensa de San Fernando. San Fernando (Cádiz).

Resumen

Objetivos: El objetivo de este trabajo es conocer las características generales de los pacientes que durante un año fueron derivados al equipo de soporte de cuidados paliativos en el área sanitaria de Bahía-La Janda.

Material y métodos: Estudio descriptivo de las diferentes características que presentaban los pacientes que fueron derivados desde diferentes especialidades o atención primaria, durante el año 2016, al equipo de soporte de cuidados paliativos del área sanitaria que abarca el Hospital Universitario de Puerto Real.

Resultados: Durante el año 2016 fueron derivados a nuestro equipo 332 pacientes. Del total de paciente 212 eran hombres (63,85%) y 120 mujeres (36,15%), con una edad media de 72,55 años. Del total de pacientes en seguimiento el 42,17% fue derivado a nuestro equipo desde el servicio de Oncología, el 25,9% desde Medicina Interna, el 19,88% desde atención primaria y el resto desde otras especialidades como Digestivo, ORL, Urología... Teniendo en cuenta el tipo de tumor primario causante de enfermedad el cáncer de pulmón lo padecían el 19,88%, cáncer de colon 8,43% y cáncer de páncreas 6,93%. Otros menos frecuentes fueron el cáncer de mama, colangiocarcinoma, cáncer gástrico, cáncer de próstata...

Discusión: El progresivo aumento de la supervivencia y la longevidad de la población general han provocado en los últimos años un incremento en la prevalencia de las enfermedades crónicas incurables, y con ello, un aumento a su vez en la demanda de atención a los pacientes en situación paliativa. Dentro de nuestro rango de pacientes derivados es más frecuentes que dicha derivación se realice desde el servicio de Oncología o Medicina Interna. El tumor más frecuente en nuestros pacientes es el cáncer de pulmón, seguido de cáncer de colon y páncreas con menos de la mitad de casos.

Conclusiones: Por el perfil sociológico de los pacientes dentro de nuestra área sanitaria, población mayoritariamente rural, si cabe esperar que el cáncer más frecuente sea el cáncer de pulmón por su relación con el hábito tabaquero excesivo. Es necesaria una intervención dentro de los centros de salud con los médicos de atención primaria y enfermeros gestores de casos para acentuar la derivación desde estos, creando un circuito continuado.