



DP-005 - CUIDADOS PALIATIVOS Y HOSPITALIZACIÓN DOMICILIARIA: PERFIL DE PACIENTES Y CARACTERÍSTICAS ASISTENCIALES

R. García-Serrano¹, C. Jiménez Juan¹, D. Blanco Alba², J. Ternero Vega¹, J. Lanseros Tenllado¹, P. Díaz Jiménez¹, L. Moreno Gaviño¹ y M. Nieto Martín¹

¹Medicina Interna. Complejo Hospitalario Virgen del Rocío. Sevilla. ²Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Analizar las características asistenciales y el perfil de una muestra de pacientes que ingresan en la Unidad de Cuidados Paliativos (UCP) y Hospitalización Domiciliaria (HD) del Hospital Universitario Virgen del Rocío.

Material y métodos: Estudio retrospectivo observacional de los registros de las historias clínicas de todos los ingresos efectuados en la Planta de Hospitalización de CP y en HD del Hospital Universitario Virgen del Rocío durante tres semanas, del 15 de febrero al 8 de marzo del 2017. Se estudiaron variables de filiación, clínicas, asistenciales, funcionales, pronósticas y socio-familiares.

Resultados: Se presentan en la figura.

| VARIABLES DE FILIACIÓN | | | PROCEDENCIA DE LOS PACIENTES | | |
|---------------------------------|---------------|------------|---|--------------------|--------------------------|
| Pacientes incluidos | 95 | | Datos globales | Otro servicio hosp | 48.4% (46) |
| Edad media | 71.77 [25-95] | | | Atención primaria | 16.8% (16) |
| Sexo | Mujeres | 45% (45) | | Urgencias | 25.3% (24) |
| | Hombres | 52.6% (50) | | De HD a UCP | 9.5% (9) |
| Lugar de ingreso | UCP | 37.9% (36) | Origen más frecuente por unidad | UCP | 63.9% (23) Urgencias |
| | HD | 62.1% (59) | | HD | 69.5% (41) Otro servicio |
| PERFIL DE PACIENTES | | | SOPORTE FAMILIAR | | |
| Oncológicos Vs no oncológicos | | | Cuidador principal | Sí | 88.4% (84) |
| | Oncológico | No onco | | No | 6.3% (6) |
| Datos globales | 60% (57) | 40% (38) | | Desconocido | 5.3% (5) |
| UCP | 66.7% (24) | 33.3% (12) | Parentesco del cuidador principal | Pareja | 40.43% |
| HD | 55.9% (33) | 44.1% (26) | | Hijos-hermanos | 39.35% |
| Patologías más frecuentes | | | | Contratado | 5.32% |
| Insuficiencia cardíaca | 8.4% (8) | | | No valorable | 14.89% |
| Cáncer de pulmón | 7.4% (7) | | Índice de esfuerzo del cuidador | No recogido | 100% |
| Cáncer de colon | 4.2% (4) | | | | |
| Identificación de los pacientes | | | Claudicación familiar | No presente | 68.4% (65) |
| Pacientes paliativos | 29.5% (28) | | | Presente | 16.8% (16) |
| Pacientes pluripatológicos | 11.6% (11) | | | No valorable | 13.7% (13) |
| Existencia o no de VVA | 4.2% (4) | | CONSUMO DE RECURSOS | | |
| Nivel de complejidad | 0% | | Nº ingresos en los 6 meses previos | Datos globales | 1.4 [0-7] |
| Capacidad funcional | | | | UCP | 1.6+/-1.2 |
| Índice de Barthel | 43.4 +/- 34 | | | HD | 1.2+/-1.2 |
| Escala funcional paliativa | 45 +/- 23 | | Nº de consultas en Urgencias en los 6 meses previos | Datos globales | 2.3 [0-9] |
| Pronóstico | | | | UCP | 2.6+/-2 |
| | I.Profund | I.Paliar | | HD | 2+/-1.8 |
| Datos globales | 10,11+/-5 | 5,3+/-3,8 | Duración del ingreso | UCP | 5.45 |
| UCP | 12,2+/-5,2 | 6,3+/-3,8 | | HD | 15.6 |
| HD | 8,8+/-4,5 | 4,6+/-3,6 | | | |

Conclusiones: Los Cuidados Paliativos y la Hospitalización Domiciliaria están adquiriendo una importancia fundamental en el sistema sanitario y en la sociedad en su conjunto debido a diversos factores, cómo el envejecimiento de la población y el aumento exponencial de los enfermos crónicos pluripatológicos o con enfermedades avanzadas, lo que hace que un 40% de los pacientes incluidos en nuestro estudio sean no oncológicos. El perfil de pacientes que ingresaron en estas unidades se caracterizan por ser de edad avanzada, con una dependencia elevada, alta mortalidad a corto plazo y disponer de un cuidador principal, fundamentalmente familiares de primer grado (conyugue y/o hijos). No existe una aplicación sistemática del Proceso Asistencial Integrado de Cuidados Paliativos existente en Andalucía, no estando generalmente recogida en la historia clínica la situación de terminalidad, escalas de valoración funcional y pronósticas, el nivel de complejidad o la existencia o no de registro de voluntades vitales anticipadas. Los pacientes que ingresaron en ambas unidades habían acudido a urgencias y/o estado ingresados como mínimo una vez en los 6 meses previos al estudio, conociéndose ya la existencia de una enfermedad avanzada. Además el 63,9% de los pacientes que ingresaron en Cuidados Paliativos procedían de Urgencias. Estos datos pueden poner de manifiesto la necesidad de planificar los cuidados, así como de mejorar la coordinación y la continuidad asistencial entre Atención Primaria y hospitalaria, con el objetivo de mejorar la atención minimizando el malestar emocional de pacientes y sus cuidadores.