



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## D-018 - USO DE MEDICACIÓN ESPECÍFICA PARA LA OBESIDAD EN UNA CONSULTA DE MEDICINA INTERNA

J. Carretero Gómez y J. Arévalo Lorio

Medicina Interna. Hospital de Zafra. Zafra (Badajoz).

### Resumen

**Objetivos:** En España, uno de cada seis adultos es obeso y uno de cada dos tiene sobrepeso. El estudio Delphi cifró el coste económico de la obesidad en un 6,9% del gasto sanitario (341.000 millones anuales). Nuestro objetivo es evaluar las características basales y el seguimiento a 8 semanas de pacientes obesos atendidos en una consulta monográfica de Obesidad adscrita al servicio de medicina interna a los que se les instaura tratamiento específico antiobesidad.

**Material y métodos:** Estudio observacional, descriptivo y transversal. Durante los meses de enero y marzo de 2017 se recogen los datos basales y a las 8 semanas de pacientes obesos a los que se les prescribe tratamiento con fármacos antiobesidad: liraglutide 3,0 y bupropion/naltrexona.

**Resultados:** Se recogen 20 pacientes, 13 con liraglutide 3,0 y 7 con bupropion/naltrexona. La edad media fue de 47,85 años, 13 mujeres. Las comorbilidades más frecuentes fueron: diabetes mellitus tipo 2: 3 pacientes (42,85%) (en el grupo de bupropion/naltrexona), hipertensión arterial 55%, dislipemia 30%, hipertrigliceridemia 30%, hiperuricemia 30% y apnea obstructiva del sueño 25% y un estadiaje de Edmonton medio de 2. El peso, índice de masa corporal, grasa corporal y perímetro abdominal se recogen en tabla. Los efectos secundarios más frecuentes referidos por los pacientes en el grupo de liraglutide 3,0 fue el estreñimiento (77%) y en el grupo de bupropion/naltrexona fueron las náuseas (42,85%) y la sensación de inquietud referida por un 57,14% de los pacientes, lo que motivó la suspensión en uno de ellos. Dos pacientes suspendieron liraglutide 3,0 (por su elevado coste).

### Datos antropométricos

Inicio	Peso (Kg)	IMC (Kg/m <sup>2</sup> )	Grasa corporal (Kg)	Perímetro abdominal (cm)
	121,92 (79,3-173,5)		59,53 (29,9-94,2)	131,55 (106-160)
8 semanas		44,14 (33,7-55,3)		
	116,80 (77,8-168,4)		56,5 (28,7-92)	127,6 (109-155)

*Discusión:* El tratamiento con fármacos antiobesidad es seguro y eficaz para el tratamiento del paciente obeso, con pérdidas de peso en torno a 5 kilos en 8 semanas, fundamentalmente a expensas de grasa corporal, lo que se refleja en reducciones de hasta 4 cm del perímetro abdominal. El principal efecto adverso relacionado con liraglutide 3.0 es el estreñimiento y las náuseas y la sensación de intranquilidad para el bupropion/naltrexona.

*Conclusiones:* La pérdida de peso debe estar enfocada en disminuir las complicaciones asociadas al aumento en la adiposidad del paciente obeso y mejorar su calidad de vida. Las complicaciones que más responden a la pérdida de peso son la diabetes, la dislipemia y la apnea del sueño. El uso de liraglutide 3.0 y bupropion naltrexona es seguro y eficaz.