



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## V-019 - SITUACIÓN DE LA PRESCRIPCIÓN DE SUPLEMENTOS DE VITAMINA D EN EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA Y COMPARACIÓN CON OTROS SERVICIOS Y CON ATENCIÓN PRIMARIA

M. Chimeno Viñas<sup>1</sup>, M. Lorenzo Pando<sup>2</sup>, L. Mateos Polo<sup>3</sup>, M. García Castaño<sup>4</sup>, F. Herrera Gómez<sup>5</sup>, L. Mustapha Abadie<sup>1</sup>, M. Barrios García<sup>6</sup>, M. Prieto Matellán<sup>7</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>4</sup>Anestesia, <sup>5</sup>Nefrología. Complejo Asistencial de Zamora. Zamora. <sup>2</sup>Inspección de Farmacia. Gerencia de Salud de Área. Zamora. <sup>3</sup>Medicina Interna. Hospital Universitario de Salamanca. Hospital Virgen de la Vega. Salamanca. <sup>6</sup>Escuela de Enfermería de Zamora. SACYL. Zamora. <sup>7</sup>Centro de Salud Tábara. Gerencia de Atención Primaria. Zamora.

### Resumen

**Objetivos:** La vitamina D es una molécula existente en los seres vivos desde etapas tempranas de la evolución. Ligada desde sus inicios a la regulación del metabolismo óseo, en épocas recientes se ha implicado en otras patologías más allá del mantenimiento de la masa esquelética. Este hecho junto con la situación deficitaria de vitamina D de importantes grupos de población ha supuesto un aumento en la solicitud de controles analíticos y en la prescripción de suplementación oral de la misma. Nos propusimos analizar esta situación en nuestra Área de Salud y en nuestro Servicio de Medicina Interna del Complejo Asistencial de Zamora (CAZA).

**Material y métodos:** Estudio observacional, descriptivo. Se solicitaron al S. de Inspección de Farmacia de la Gerencia de Salud de Área de Zamora los datos de prescripción de suplementos orales de vitamina D del año 2015 en el Servicio de Medicina Interna, en el global del CAZA valorando los Servicios más prescriptores y en la Gerencia de Atención Primaria (GAP). Se analizaron los siguientes principios activos: calcitriol, colecalciferol y calcifediol. Se excluyeron del estudio los preparados con calcio.

**Resultados:** Durante el año 2015 se prescribieron 39 envases de calcitriol, 1.090 de colecalciferol y 759 de calcifediol en el CAZA. En la GAP fueron: 15.289 de colecalciferol, 3.902 de calcifediol y 1426 de calcitriol. En orden decreciente, los Servicios más prescriptores fueron: Endocrinología, Medicina Interna, Nefrología, Digestivo, Neumología y Reumatología (tabla).

Prescripción por servicios					
	M. Interna	Reumatología	Endocrino	Nefrología	Digestivo
Colecalciferol	216	21	391	120	102

Calcifediol	148	84	205	239	6
Calcitriol	24		5	3	1

*Discusión:* El Servicio de Medicina Interna es el segundo máximo prescriptor de suplementación oral de vitamina D (el primero es el Servicio de Endocrinología). Dentro de los principios activos, el colecalciferol es el más recetado en el cómputo total de la prescripción tanto del CAZA (casi un 60%) como de Atención Primaria (74,2%) y en todos los Servicios analizados excepto en Nefrología. Evidentemente, gran parte de la prescripción realizada en Atención Primaria es inducida desde Atención Hospitalaria.

*Conclusiones:* El principio activo más prescrito en nuestra Área de Salud es el colecalciferol. El Servicio de Medicina Interna es el segundo máximo prescriptor de suplementos de vitamina D en el CAZA.