



V-019 - SITUACIÓN DE LA PRESCRIPCIÓN DE SUPLEMENTOS DE VITAMINA D EN EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA Y COMPARACIÓN CON OTROS SERVICIOS Y CON ATENCIÓN PRIMARIA

M. Chimeno Viñas¹, M. Lorenzo Pando², L. Mateos Polo³, M. García Castaño⁴, F. Herrera Gómez⁵, L. Mustapha Abadie¹, M. Barrios García⁶, M. Prieto Matellán⁷

¹Medicina Interna, ⁴Anestesia, ⁵Nefrología. Complejo Asistencial de Zamora. Zamora. ²Inspección de Farmacia. Gerencia de Salud de Área. Zamora. ³Medicina Interna. Hospital Universitario de Salamanca. Hospital Virgen de la Vega. Salamanca. ⁶Escuela de Enfermería de Zamora. SACYL. Zamora. ⁷Centro de Salud Tábara. Gerencia de Atención Primaria. Zamora.

Resumen

Objetivos: La vitamina D es una molécula existente en los seres vivos desde etapas tempranas de la evolución. Ligada desde sus inicios a la regulación del metabolismo óseo, en épocas recientes se ha implicado en otras patologías más allá del mantenimiento de la masa esquelética. Este hecho junto con la situación deficitaria de vitamina D de importantes grupos de población ha supuesto un aumento en la solicitud de controles analíticos y en la prescripción de suplementación oral de la misma. Nos propusimos analizar esta situación en nuestra Área de Salud y en nuestro Servicio de Medicina Interna del Complejo Asistencial de Zamora (CAZA).

Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo. Se solicitaron al S. de Inspección de Farmacia de la Gerencia de Salud de Área de Zamora los datos de prescripción de suplementos orales de vitamina D del año 2015 en el Servicio de Medicina Interna, en el global del CAZA valorando los Servicios más prescriptores y en la Gerencia de Atención Primaria (GAP). Se analizaron los siguientes principios activos: calcitriol, colecalciferol y calcifediol. Se excluyeron del estudio los preparados con calcio.

Resultados: Durante el año 2015 se prescribieron 39 envases de calcitriol, 1.090 de colecalciferol y 759 de calcifediol en el CAZA. En la GAP fueron: 15.289 de colecalciferol, 3.902 de calcifediol y 1426 de calcitriol. En orden decreciente, los Servicios más prescriptores fueron: Endocrinología, Medicina Interna, Nefrología, Digestivo, Neumología y Reumatología (tabla).

| Prescripción por servicios | | | | | |
|----------------------------|------------|--------------|-----------|------------|-----------|
| | M. Interna | Reumatología | Endocrino | Nefrología | Digestivo |
| Colecalciferol | 216 | 21 | 391 | 120 | 102 |
| Calcifediol | 148 | 84 | 205 | 239 | 6 |
| Calcitriol | 24 | | 5 | 3 | 1 |

Discusión: El Servicio de Medicina Interna es el segundo máximo prescriptor de suplementación oral de vitamina D (el primero es el Servicio de Endocrinología). Dentro de los principios activos, el

colecalfiferol es el más recetado en el cómputo total de la prescripción tanto del CAZA (casi un 60%) como de Atención Primaria (74,2%) y en todos los Servicios analizados excepto en Nefrología. Evidentemente, gran parte de la prescripción realizada en Atención Primaria es inducida desde Atención Hospitalaria.

Conclusiones: El principio activo más prescrito en nuestra Área de Salud es el colecalfiferol. El Servicio de Medicina Interna es el segundo máximo prescriptor de suplementos de vitamina D en el CAZA.