



## V-206 - RABDOMIOLISIS POR EJERCICIO. ESTUDIO DE CASOS EN UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL

M. Cuerda Clares<sup>1</sup>, I. Gómez Moreno<sup>2</sup>, L. Gómez Romero<sup>2</sup>, J. Ramírez Luna<sup>1</sup>, J. Vicente Rodrigo<sup>1</sup>, L. Prieto Gañán<sup>1</sup>, D. Mora Peña<sup>1</sup>, I. Calero Paniagua<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>2</sup>Neurología. Hospital General Virgen de la Luz. Cuenca.

### Resumen

**Objetivos:** Describir los hallazgos clínicos y analíticos de 15 pacientes que presentaron rabdomiolisis tras ejercicio físico repetitivo desde 2006 a 2016.

**Material y métodos:** Análisis retrospectivo de 15 pacientes diagnosticados de rabdomiolisis posejercicio físico, no traumática, reseñándose las alteraciones clínicas y analíticas en sangre y orina.

**Resultados:** Se incluyeron 15 pacientes. Edad media 27 años (rango 19-40). 8 (53%) fueron mujeres. 7 pacientes (47%) (todas mujeres) había realizado spinning. 4 varones (27%) habían estado en gimnasio realizando ejercicios de musculación. 10 realizaron el ejercicio durante una hora o menos (67%). En el 100% fue su primera sesión. 4 pacientes (30%) nos refirieron una escasa hidratación, 9 (70%) presuntamente la habían realizado correctamente. 3 (20%) presentaron patología tiroidea y otros 3 sobrepeso. El síntoma prevalente fueron las mialgias (93%), y el signo fue la coluria (67%). En 6 pacientes (40%) los síntomas se presentaron durante la 1ª hora posejercicio y presentaban al ingreso dolor y/o edema muscular. Solo 2 pacientes presentaban un sedimento de orina normal, en 11 se detectó hemoglobinuria. 2 pacientes presentaron aumento de creatinina (valor máximo 2,74). Media de CK inicial: 86.918 (rango 856-380.430). 5 pacientes (36%) presentaron un aumento progresivo de CK. Media de días de ingreso: 3. 100% fueron hidratados y evolucionaron favorablemente.

**Discusión:** La rabdomiolisis inducida por el ejercicio físico sobre todo ha sido notificada en personas que realizan un esfuerzo físico importante y prolongado, pero también tenemos casos en la literatura de rabdomiolisis tras practicar ejercicios de baja intensidad y/o duración. En nuestro medio, la mayoría de los pacientes diagnosticados han realizado ejercicios de corta duración y de intensidad moderada/alta. El conocimiento y la sospecha de este síndrome son fundamentales para hacer un diagnóstico precoz.

**Conclusiones:** En nuestro medio este síndrome está asociado al spinning en mujeres y actividad de musculación/gimnasio en varones. En todos ellos sucedió en la primera sesión. Los niveles de CK se elevaron progresivamente en varios pacientes. Todos los casos evolucionaron favorablemente, incluso 2 pacientes que presentaron insuficiencia renal leve.