



V-080 - EVALUAR LA CLASE FUNCIONAL DE PACIENTES INCLUIDOS EN EL PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDÍACA MEDIANTE ERGOMETRÍA PRONÓSTICA

E. Sánchez Relinque¹, P. Fernández García², V. Amaro Arroyo², M. Escobar Llompart³, P. Díaz de Souza¹, J. Puerto Alonso¹, J. Bianchi Llave¹

¹Medicina Interna, ²Cardiología. Hospital de la Línea de la Concepción. La Línea de la Concepción (Cádiz).

³Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Evaluar la clase funcional de pacientes incluidos en el programa de rehabilitación cardíaca mediante ergometría pronóstica.

Material y métodos: Analizamos a 74 pacientes que finalizaron el periodo de rehabilitación cardíaca reconociéndose variables epidemiológicas y clínicas tales como el motivo de inclusión y observamos, mediante la ergometría (al inicio y final), la evolución de su clase funcional (CF).

Resultados: El 75% de los pacientes fueron hombres, con edad media de 58 ± 10 años. El principal motivo de inclusión fue cardiopatía isquémica (87%) de los cuales, más de la mitad presentaron infarto agudo de miocardio. El 25% pertenecían al grupo de alto riesgo, 43% al intermedio y 32% al bajo. En cuanto a la mejoría de la CF mediante ergometría ($n = 43$), el 48,2% presentó mejoría significativa (≥ 3 METS), sin diferencia significativa por grupos de riesgo ni sexo. De los que no mejoraron, el 63% partía de una ergometría normal (≥ 7 METS).

Conclusiones: Tras PCR, se observa mejoría de la CF mediante ergometría al inicio y al final de los pacientes sin importar el grupo de riesgo o sexo. Se demuestra una vez más, la importancia de la rehabilitación cardíaca tras evento isquémico al menos en cuanto al cambio conductual. Serían necesarios nuevos estudios de correlación con FEVI.