



Revista Clínica Española

<https://www.revclinesp.es>



V-146 - VALORACIÓN DE LA SITUACIÓN DE ÚLTIMOS DÍAS POR PARTE DEL PERSONAL SANITARIO. ¿ES LA MISMA PERCEPCIÓN LA REALIZADA POR LOS SANITARIOS QUE EL PACIENTE PALIATIVO?

S. Domingo Roa, S. Gómez Cano, M. Guzmán García, B. Herrador Fuentes, A. Gallego de la Sacristana, M. Moreno Conde, E. Ramiro Ortega, F. Luque

Medicina Interna y Cuidados Paliativos. Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda (Jaén).

Resumen

Objetivos: Los profesionales sanitarios presentan una estrategia de atención de aquellos pacientes paliativos en distintas fases de su patología. Y surge la pregunta de "¿Cómo plantea el profesional sanitario si fuera un paciente paliativo?" Y tras valorar dicha pregunta se plantea aquellos conceptos que puedan variar con el paciente de "a pie". Para ello, se plantea realizar un estudio para conocer e identificar la valoración y decisiones de los profesionales sanitarios de un Hospital Comarcal y como afrontarían su situación como pacientes en su caso.

Material y métodos: Se procedió a la encuesta anónima abierta entre personal hospitalario: auxiliares de Enfermería, auxiliares administrativos, celadores, enfermeros y facultativos. Dicha encuesta estaba basada en supuestos clínicos y de decisiones relacionadas con estrategias terapéuticas, espirituales y sociales.

Resultados: De las encuestas repartidas fueron completadas por el 79,19% de las ofrecidas siendo un total de 69 encuestas completadas. Edad media 46,19 años. El 90% de los encuestados preferirían afrontar el final de sus días en domicilio. En el caso de precisar ingreso hospitalario, el 74,9% prefiere habitación individual con familiares y con restricción de visitas. Entre los encuestados, prefieren que la asistencia espiritual sea realizada por familiares y conocidos en el 56,69% y 37,5% al personal eclesiástico hospitalario. El 61,9% quieren realizar una planificación del final de sus días, y el 42,86% quisieran realizarlo al momento del diagnóstico y el 6% deciden que las decisiones las tomen sus familiares.

Discusión: Se objetiva que la percepción de los profesionales sanitarios presenta distintos estratos en la valoración de la situación de últimos días. Destaca entre especialistas y diplomados en Enfermería la limitación del entorno social y realización de limitación de medidas invasivas, con respecto a la valoración realizada por otros profesionales (celadores, auxiliares de Enfermería y administrativos) quienes presenta una valoración más espiritual y un abordaje clínico más intensivo de forma global. Entre las valoraciones, existe un gran porcentaje de pacientes que prefieren no planificar su situación de últimos días de forma previa; dejando las decisiones en el momento final. Es valorable que la mayoría de los encuestados indica que prefieren una situación final en domicilio con aporte de un equipo de cuidados, a pesar de la limitación a tratamientos intravenosos.

Conclusiones: Se observa tras la recopilación de datos, que el predominio de las decisiones están basadas en relación al diagnóstico inicial y que presenta al profesional sanitario el que conlleve el peso de decisiones vitales diagnóstico terapéuticas. Existe tendencia a evitar medidas invasivas e ingreso hospitalario y el afrontamiento socio-espiritual realizado por parte de sus familiares.