



# Revista Clínica Española

<https://www.revclinesp.es>



## V-213 - TAN CERCA DE LA CIENCIA Y TAN LEJOS DE LA FELICIDAD. VISIÓN DE UN RESIDENTE DE MEDICINA INTERNA EN EL EXTRANJERO. ESPAÑA-CANADÁ

C. Leyva<sup>1</sup>, A. Jadad<sup>2</sup>, C. Domínguez<sup>2</sup>, Y. Rossini<sup>2</sup>, A. Mohapatra<sup>2</sup>, E. Andoniou<sup>2</sup>, S. Kovacevic<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna. Complejo Hospitalario de Especialidades Juan Ramón Jiménez. Huelva. <sup>2</sup>Centre for Global Health Equity. Hospital General de Toronto. Toronto. Canadá.

### Resumen

**Objetivos:** Identificar qué tan feliz es el médico internista en relación a otros especialistas. Demostrar la preocupación que tenemos como profesionales acerca de nuestra felicidad y cómo ésta influye en nuestras decisiones.

**Material y métodos:** Este proyecto nace de la imperativa necesidad de valorar qué tanto estudiamos las condiciones de autoestima, personalización y cómo influye el estudio de la ciencia en nuestro día a día. Se ha realizado una revisión bibliográfica en publicaciones de revistas internacionales tanto científicas como no científicas sobre el grado de felicidad en diversas especialidades médicas, estilo de vida y satisfacción por la profesión. La revisión se realiza en el Centre for Global eHealth Equity & Innovation, University Health Network, Toronto, Canadá; partiendo de una base de datos de 6.000 artículos (base de datos matriz), publicados entre los años 2000-2016, los cuales hablan del concepto de felicidad desde la perspectiva médica, quirúrgica, de enfermería, psiquiatría y del periodismo de la vida cotidiana. Cada artículo fue elegido por contener entre sus líneas la relación de palabras felicidad y medicina obteniendo de la base de datos 21 artículos (base fuente); al llegar a este punto dividimos las publicaciones científicas y las investigaciones periodísticas o cotidianas.

**Resultados:** De los 21 artículos (base fuente) elegidos de la base de datos matriz, 3 artículos son de carácter científico, publicados en revistas de salud pública así como de revistas sobre el médico enfermo; es decir el 14,28% de nuestra base de datos fuente y un 0,05% de nuestra base matriz y sin embargo son publicaciones del año 1989, 1999 y el año 2014. 4 artículos escritos y publicados por periodistas investigadores preocupados no por la salud ni bienestar del médico sino por la imperiosa necesidad de qué tanta felicidad existe en determinadas profesiones; un 19,04% de nuestra base de datos fuente y el 0,06% de base de datos matriz y en cuanto a publicaciones literarias, no científicas y de circulación diaria para el público en general 14 artículos 66.66% de nuestra base fuente y 0,23% de la base matriz y en esta selección de artículos comentar que son la recopilación con datos más recientes de información.

**Discusión:** Podemos observar las escasas publicaciones no sólo del concepto de felicidad, sino de la relación o binomio medicina y felicidad; quizás esta revisión y análisis ha sido un pequeño fragmento de las publicaciones existentes a nivel mundial sin embargo al no encontrar bases científicas ni estudios en la actualidad que hablen acerca de nuestra preocupación por nuestra autoestima, la personalización de nuestra profesión así como el cómo influye nuestro estado de ánimo en las

decisiones que tomamos en el día a día, este concepto o sentimiento debería ser considerado en el futuro pues la despersonalización, el síndrome burn-out y otros problemas se pueden encontrar con mayor frecuencia en la profesión del médico y sobre todo al buscar la relación Medicina Interna-burn-out.

*Conclusiones:* Este estudio logra demostrar la escasa o nula preocupación que tiene el médico sobre su autoestima y felicidad a través de los años, demuestra que la ciencia nos hace cada vez más científicos y menos humanos; olvidando que la principal virtud del médico no es solo el conocimiento sino el sentimiento que puede transmitir hacia su enfermo; este estudio tiene entre sus resultados quizás lo que se quisiera conocer, un resultado aislado en un artículo no científico que nos coloca en el penúltimo escaño de los especialistas menos felices justo por encima de los especialistas en medicina crítica. Podemos concluir quizás no científicamente, que nuestras decisiones son influenciadas por nuestras emociones, que hablar de ciencia es más sencillo que hablar de sentimientos, hoy en día los grandes centros de innovación han identificado la raíz de nuestros problemas; la falta de motivación.