Rev Clin Esp. 2016;216(Espec Congr):643

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

V-274 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR, HÁBITOS TÓXICOS Y COMORBILIDADES EN PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE INGRESADOS EN UN HOSPITAL COMARCAL EN EL PERIODO DE UN AÑO

J. Casal Álvarez, J. Valdés Bécares, J. Garrido Sánchez, C. Tarrazo Tarrazo, S. Fuente Cosío, R. Martínez Gutiérrez, D. Pérez Martínez, V. Arenas García

Medicina Interna. Hospital San Agustín. Avilés (Asturias).

Resumen

*Objetivos:*Objetivar si existe relación entre los hábitos tóxicos, factores de riesgo cardiovascular y comorbilidades en pacientes ingresados diagnosticados de esclerosis múltiple, así como las características del ingreso.

*Material y métodos:*Se trata de un estudio descriptivo en el que se han analizado 51 historias de pacientes ingresados en un hospital comarcal en el periodo comprendido entre el 1 de enero de 2015 y el 1 de enero de 2016 y se han analizado las siguientes variables: sexo, edad, FRCV, características del ingreso: servicio, reingresos posteriores, exitus..., hábitos tóxicos, comorbilidades.

*Resultados:*De los 51 pacientes incluidos en el estudio se han obtenido los siguientes resultados. Epidemiología: 34 eran mujeres (66,66%) y 17 varones (33,33%). La edad mínima fue 18 y la máxima 75. La edad media de los ingresados se cifró en 56,92 años. Hábitos tóxicos: 26 pacientes eran fumadores (50,98%), 3 consumían alcohol y solo 1 consumía otro tipo de sustancias. Ingreso: 15 de los 51 pacientes ingresaron por brote o complicaciones de la esclerosis (29,41%). 21 ingresaron en el servicio de Neurología (41,17%), y 30 no, que se reparten por los servicios de Medicina Interna (10), Cirugía General (5), Cardiología (4), Neumología (3), Urología (3), Traumatología (2), Obstetricia (2) y 1 en Hematología; 4 de los pacientes fueron diagnosticados de EM tras el ingreso (7,84%). 20 pacientes necesitaron reingreso (39,21%), y 4 fallecieron durante el ingreso (7,84%), ninguno por brote de la enfermedad. La edad media de los pacientes fallecidos se cifró en 58 años. FRCV: 17 pacientes de los 51 estaban diagnosticados de HTA (33,33%), 6 de DM2 (11,76%) y 13 de dislipemia (25,49%). Comorbilidades: en la muestra de 51 pacientes destaca síndrome coronario agudo previo en 6 pacientes, DM2 en 6 pacientes, hipotiroidismo en 6 pacientes, vejiga neurógena en 6 pacientes, 4 pacientes con asma bronquial, 4 pacientes con hernia de hiato, 3 pacientes con historia de ACV previa, 3 con historial de migrañas y 2 con siringomielia.

*Conclusiones:*Se aprecia una relación entre pacientes ingresados con EM y el sexo femenino en una proporción 2:1 con el masculino. La edad media de pacientes ingresados se sitúa en la 6ª década de vida. No hay una relación directa entre EM y hábitos tóxicos (excepcionalmente con el tabaco en un 50,98%). La mayoría de los pacientes no ingresan por su propia patología (sólo un 29,41%) y menos de la mitad (41,17%) ingresan a cargo de Neurología. Menos del 10% de ingresados son pacientes no diagnosticados; Menos del 10% de ingresados fallecieron durante el ingreso. La edad media de los fallecidos se sitúa muy cercana a la edad media de todos los ingresados (58). No se aprecia relación directa entre EM y FRCV. Estos resultados

deberían confirmarse con una muestra más amplia de pacientes.

0014-2565 / © 2016, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.