



RV/T-003 - ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE TABAQUISMO Y ADOLESCENTES Y SU RELACIÓN CON FACTORES SOCIOFAMILIARES

G. Francisco Corral¹, I. Domínguez Quesada², M. Mena Rodríguez¹, S. González Naranjo¹, A. Arias³, F. García Navas Romero⁴, L. Saldaña Pérez¹, G. Rodríguez de la Rubia Naveso¹

¹Neumología, ²Urgencias, ³Unidad de Apoyo a la Investigación, ⁴Unidad de Salud Bucodental. Hospital General la Mancha Centro. Alcázar de San Juan (Ciudad Real).

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia, dependencia del tabaquismo de alumnos de educación secundaria obligatoria (ESO) y la relación con el entorno socio-familiar.

Material y métodos: Se realiza un estudio descriptivo transversal con encuesta autoadministrada a los alumnos de los cursos 1º y 4º de la ESO de 6 Institutos de Enseñanza Secundaria (IES) de Alcázar de San Juan (Ciudad Real), durante los meses de febrero y marzo de 2016. Se entregó una encuesta sobre tabaquismo autoaplicada formada por 32 ítems con preguntas cerradas, algunas de ellas de respuesta múltiple a los cursos citados previamente. La encuesta se realizó previa a una charla de prevención en dicho centro, entregada de forma anónima en sobres individuales. Se recogieron diversas variables incluyendo edad, sexo, consumo de tabaco, cigarrillos/día, deseo de cesación tabáquica, hábito tabáquico en el entorno del alumno incluyendo consumo de la familia y amigos, actitud frente el tabaco y creencias sobre el mismo. Para el análisis estadístico se empleó el programa SPSS 18 (inc).

Resultados: Se recogieron 609 cuestionarios, la edad media fue de 13,7 años, de los cuales un 60,1% se trataba de alumnos de 1º de la ESO, mientras que el 39,9% eran alumnos de 4º de la ESO, obteniendo un porcentaje similar de varones y mujeres 50,5% y 49,5% respectivamente. Del total de alumnos encuestados 42 eran fumadores, siendo la edad media de inicio de 14,51 años. El 1,7% fumaba a diario, con una media de 4 cigarrillos/día. De estos, 22 alumnos quieren dejar de fumar. En cuanto a los hábitos del entorno, en un 24% de total de alumnos encuestados se permitía fumar en el domicilio habitual, 53,6% tienen familiares fumadores siendo más frecuente que la figura paterna fuera fumador con un 15,2% frente a un 10,4% de las madres. El 52% de los encuestados tiene algún amigo o conocido fumador, y en un 76,5% de los casos han visto fumar en los alrededores del centro educativo. Si bien el 69,5% de los encuestados ha recibido charlas sobre prevención de tabaquismo en el centro educativo previamente.

Discusión: En nuestra muestra seleccionada, el adolescente que fuma consume 4 cigarrillos/día, siendo la prevalencia en nuestro estudio mucho menor que en otros estudios similares, a pesar de que más de la mitad de los encuestados tienen amigos o familiares fumadores. En la mayoría de los trabajos sobre tabaquismo y adolescentes revisados se basan en entrevistas o encuestas, por lo que pueden presentar sesgo de información, sin embargo creemos que en nuestro trabajo no es

significativo, dado que se garantiza el anonimato de las mismas y la comunicación oral acerca de prevención se realiza posterior a la recogida de las mismas.

Conclusiones: El entorno familiar y social puede influir en el consumo de tabaco, siendo importante la intervención anti-tabaco en los adolescentes. Nuestro estudio pone de manifiesto la escasa población fumadora a pesar de presentar un entorno socio-familiar fumador, si bien un porcentaje elevado, ha recibido charlas de prevención del tabaquismo.