



RV/T-001 - ESTUDIO COMPARATIVO POR SEXOS SOBRE TABAQUISMO EN ADOLESCENTES

I. Domínguez Quesada¹, G. Francisco Corral², S. González Naranjo², M. Mena Rodríguez², A. Arias³, F. García Navas Romero⁴, G. Rodríguez de la Rubia Naveso², H. Patiño Ortega⁵

¹Urgencias, ²Neumología, ³Unidad de apoyo a la investigación, ⁴Unidad de Salud Bucodental, ⁵Medicina Interna. Hospital General la Mancha Centro. Alcázar de San Juan (Ciudad Real).

Resumen

Objetivos: Analizar el patrón y las creencias sobre el tabaquismo en alumnos de educación secundaria obligatoria (ESO) y ver las posibles diferencias entre varones y mujeres.

Material y métodos: Se realizó un estudio descriptivo transversal con encuesta autoadministrada a los alumnos de los cursos 1º y 4º de la ESO de 6 Institutos de Enseñanza Secundaria (IES) de Alcázar de San Juan (Ciudad Real), durante los meses de febrero y marzo de 2016. Se entregó una encuesta sobre tabaquismo autoaplicada formada por 32 ítems con preguntas cerradas, algunas de ellas de respuesta múltiple. La encuesta se realizó previa a una charla de prevención en dicho centro, entregada de forma anónima en sobres individuales. Se recogieron diversas variables incluyendo edad, sexo, consumo de tabaco, cigarrillos/día, deseo de cesación tabáquica, hábito tabáquico en el entorno del alumno incluyendo consumo de la familia y amigos, actitud frente el tabaco y creencias sobre el mismo. Se realizó un análisis descriptivo de todas las variables recogidas en el estudio; las variables cualitativas mediante frecuencias absolutas y relativas y las cuantitativas mediante media o mediana acompañada de desviación estándar o rango intercuartílico. Para la comparación entre varones y mujeres se realizó test de chi cuadrado para variables cualitativas y U de Mann-Whitney para cuantitativas. Todos los cálculos se realizaron mediante el programa SPSS vs 18.

Resultados: Se recogieron 609 cuestionarios, la edad media fue de 13,7 años (DE 1,65), de los cuales un 60,1% son alumnos de primero de la ESO y un 39,9% son de cuarto de la ESO. El 50,5% de los fumadores son hombres y el 49,5 son mujeres. Del total de alumnos encuestados 42 (6,9%) eran fumadores, de los cuales 17 (6,3%) eran mujeres y 20 (7,3%) varones. 243 de los 609 (39,9%) de cuarto y 366 (60%) de primero. De los 42 alumnos fumadores, 39 eran de cuarto curso (16%) y 3 de primero (0,8%). Se observó que las mujeres compran más tabaco que los varones, 12 mujeres (6,3%) y 9 varones (29%) $p < 0,010$. Ambos grupos reconocen el tabaco como una droga, pero las mujeres lo reconocen en mayor medida que los hombres de una forma significativa. Un 23% de los varones no reconoce el tabaco como una sustancia adictiva, frente al 14% de las mujeres, con diferencias significativas ($p = 0,034$). Un 55,7% de los varones afirman que la principal causa de muerte en la población actual es el tabaquismo frente al 66,5% de las mujeres encuestadas ($p = 0,02$). Sobre si el tabaco light es menos perjudicial, ambos grupos responden mayoritariamente que es falso, siendo mayor el porcentaje de acierto en mujeres ($p < 0,001$) y llama la atención que hasta un 60,5% de los

varones y un 70,3% de las mujeres piensan que el tabaco solo genera problemas de salud en personas mayores ($p = 0,018$).

Discusión: Estudios realizados en la última década demuestran una prevalencia elevada en el consumo de tabaco entre adolescentes. Nuestro estudio observó una prevalencia de tabaquismo cercana al 7%, no encontrando diferencias entre varones y mujeres (6,3% vs 7,3%). En el grupo de cuarto de la ESO la frecuencia de fumadores es del 16%, frente al 0,8% de primero.

Conclusiones: Nuestro estudio no encuentra diferencias entre la prevalencia de fumadores entre hombres y mujeres, si bien las mujeres compran más tabaco. Las mujeres tienen mayores conocimientos acerca del tabaquismo.