



RV-061 - FIBRILACIÓN AURICULAR EN EL ICTUS ISQUÉMICO ¿QUÉ HA CAMBIADO EN LA ÚLTIMA DÉCADA?

M. Molina León¹, R. Delgado Pérez¹, M. Gandullo Moro¹, M. Fernández Moreno², E. Carmona Nimo¹, M. Rico Corral¹, M. Colmenero Camacho¹, L. Castilla Guerra¹

¹Medicina Interna. Complejo Hospitalario Regional Virgen Macarena. Sevilla. ²Neurología. Hospital Nuestra Señora de Valme. Sevilla.

Resumen

Objetivos: La fibrilación auricular (FA) es la arritmia más frecuente en la práctica clínica. La FA aumenta el riesgo de ictus de 5 a 7 veces. Nos planteamos ver la importancia de la FA en los pacientes con ictus isquémico y si ha cambiado su manejo en la última década.

Material y métodos: Estudio retrospectivo sobre 1.403 ictus isquémicos dados de alta en los servicios de Medicina Interna y Neurología del Hospital Virgen Macarena, de la Merced, y de Valme, Sevilla, entre los años 1999-2001 y 2012-2015. Se identificaron todos los pacientes con FA.

Resultados: Se estudiaron 1.403 ictus isquémicos. De estos 293 (20,8%) presentaban FA. Los enfermos con FA tenían más edad ($73,3 \pm 9$ años vs $68,7 \pm 10$ años; $p = 0,0001$) y eran con mayor frecuencia mujeres (135 (16,6% varones vs 158 (26,9%)). Comparando los dos periodos se observa que los pacientes presentan un perfil similar en edad (73 ± 9 años vs 74 ± 9 años; $p =$ No significativa- NS-), y género (varón 47,5% vs 42,7%; p NS), aunque más recientemente los pacientes tenían con mayor frecuencia el antecedente de HTA (71,6% vs 88,8%; $p = 0,001$) y dislipemia (17,6% vs 50,6%; $p = 0,0001$), sin que existan cambios en la frecuencia de otros factores de riesgo. Al alta no se utilizó tratamiento anticoagulante en 65 (31,9%) pacientes del primer grupo y 26 (29,2%) del segundo ($p =$ NS). Siendo la principal alternativa utilizada la aspirina (27% vs 25%; $p =$ NS).

Discusión: En este estudio se valora de forma retrospectiva en una muestra importante de enfermos con ictus isquémico valorando el peso de la FA en estos pacientes y cómo ha cambiado el manejo de la misma al alta.

Conclusiones: La FA tiene gran peso en los pacientes con ictus isquémico, estando presente en 1 de cada 5 casos, en particular en las mujeres más añosas. A pesar de las mejoras en su manejo, hasta uno de cada 3 pacientes no se va anticoagulado al alta. Creemos que existe aún mucho por mejorar en el tratamiento de estos pacientes.