Rev Clin Esp. 2016;216(Espec Congr):536

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

RV-004 - FACTORES DE RIESGO Y PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR EN NONAGENARIOS. COMPARACIÓN CON PACIENTES DE MENOR EDAD

B. Alonso Ortiz, A. Conde Martel, M. Hernández Meneses, J. Ruiz Hernández, D. Godoy Díaz, J. Arencibia Borrego, A. Rodríguez Pérez, S. Suárez Ortega

Medicina Interna. Hospital Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

Resumen

*Objetivos:*Conocer las prevalencia de factores de riesgo y patología cardiovascular en pacientes nonagenarios hospitalizados y compararlo con un grupo de pacientes de menor edad.

*Material y métodos:*Se trata de un estudio de casos-control que incluyó a 421 nonagenarios (casos) y 421 pacientes con edad comprendida entre 65 y 75 años (controles), ingresados en el mismo periodo de tiempo en un Servicio de Medicina Interna. Se recogió la prevalencia de cardiopatía (insuficiencia cardiaca, cardiopatía isquémica, fibrilación auricular, bloqueo A-V, angina) y de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) hipertensión arterial (HTA), diabetes, dislipemia, obesidad y tabaquismo en ambos grupos. Se analizó la diferencia de prevalencia entre ambos grupos de edad mediante el test de chi cuadrado o el test exacto de Fisher.

*Resultados:*Como se observa en la tabla, la cardiopatía de forma global fue significativamente más frecuente en los pacientes nonagenarios que en los pacientes geriátricos más jóvenes, concretamente la insuficiencia cardiaca y trastornos del ritmo bloqueo aurículo-ventricular y fibrilación auricular. La cardiopatía isquémica tendía a ser menos frecuente en los pacientes nonagenarios (p = 0,054). Todos los FRCV analizados, incluyendo HTA, diabetes, dislipemia, obesidad y tabaquismo fueron más frecuentes en los pacientes de menor edad.

Prevalencia de patología y factores de riesgo cardiovascular en nonagenarios y controles				
	Controles (421) N (%)	Nonagenarios (421) N (%)	OR (IC95%)	p
Insuficiencia cardiaca (330)	147 (34,9%)	183 (43,5%)	1,43 (1,09-1,89)	0,01
Cardiopatía isquémica (268)	147 (34,9%)	121 (28,7%)	0,75 (0,56-1,01)	0,054

Angina (109)	76 (18,1%)	33 (7,8%)	0,39 (0,25-0,6)	0,001
Fibrilación auricular (242)	92 (21,9%)	150 (35,6%)	1,98 (1,46-2,69)	0,001
HTA (537)	285 (67,7%)	252 (59,9%)	0,71 (0,54-0,94)	0,018
Diabetes (347)	217 (51,9%)	130 (30,9%)	0,41 (0,31-0,55)	0,001
Dislipemia (229)	171 (40,7%)	58 (13,8%)	0,23 (0,17-0,33)	0,001

*Discusión:*Las enfermedades cardiovasculares constituyen la principal causa de muerte. El envejecimiento de la población es constante, ingresando cada vez pacientes de mayor edad. Interesa conocer las características de esta población de edad muy avanzada. En este estudio se observa diferente prevalencia de FRCV, destacando la menor prevalencia en nonagenarios, los cuales, probablemente han llegado a esa avanzada edad por la menor patología cardiovascular previa. Sin embargo, la insuficiencia cardiaca y fibrilación auricular se incrementan con la edad.

*Conclusiones:*Aunque globalmente la cardiopatía es más frecuente en los pacientes nonagenarios, la cardiopatía isquémica tiende a presentarse menos en este grupo de avanzada edad. La menor prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en pacientes nonagenarios, probablemente es un factor fundamental que ha contribuido a que hayan alcanzado esa avanzada edad.

0014-2565 / © 2016, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.