



RV-025 - ESTUDIO DESCRIPTIVO DE UNA COHORTE DE PACIENTES CON ACCIDENTE CEREBROVASCULAR

S. Delgado Romero, M. Poyato Borrego, S. Vidal Serrano, J. Campos Domínguez, J. Castilla Yélamo, A. Ramos Guerrero, L. Gómez Morales

Medicina Interna. Hospital San Juan de Dios del Aljarafe. Bormujos (Sevilla).

Resumen

Objetivos: Realizar un análisis a diferentes niveles de una cohorte de pacientes ingresados por episodio de ictus en nuestro centro.

Material y métodos: Estudio observacional descriptivo; pacientes zona Aljarafe (Sevilla), ingresados entre los años 2010-2014. El análisis de datos se realizó utilizando una base de Excel. Se aplicaron los principios éticos contenidos en la Declaración de Helsinki. Cada caso fue codificado utilizando las variables numéricas se respeta la intimidad.

Resultados: El tamaño muestral fue de 1.514 pacientes, de los cuales 628 (41,5%) fueron hombres y 886 (58,5%) mujeres. La edad media fue de 73 años. Las diferentes etiologías fueron: 397 (26,2%) aterotrombótico, 350 (23,1%) hemorrágico, 249 (16,4%) cardioembólico, 128 (8,4%) transitorio y 109 (7,2%) lacunar; El número con perfil criptogénico fue de 189 (12,4%). En el resto (6,3%) la etiología fue otro origen. 1.418 pacientes (93,5%) presentaban al menos un factor de riesgo cardiovascular, siendo la hipertensión el más frecuente (80%), seguido de la dislipemia (46,3%), la diabetes (42%) y el tabaquismo activo (21%). Se asociaron la enfermedad isquémica del corazón y la enfermedad renal crónica en el 16,6 y el 15,7% de los pacientes, respectivamente, y las enfermedades respiratorias en el 11,4%. Las pruebas más comunes fueron la ecocardiografía (91,5%), seguido por el EKG (86,7%), y el doppler carótido (42,1%). El 21,7% de los pacientes se encontraban bajo tratamiento previo con aspirina.

Discusión: Se pueden establecer correlaciones de mayor y menor intensidad entre determinados factores de riesgo y características de los pacientes con los diferentes eventos vasculares cerebrales. Igualmente se objetiva mayor prevalencia de este tipo de eventos en una determinada población.

Conclusiones: El perfil de ingreso era mujer de más de 70 años con hipertensión. En esta población hay que prestar una especial atención en el ámbito de la prevención primaria.