



RV-003 - SITUACIÓN ACTUAL DE LA ATERTROMBOSIS EN ESPAÑA. HOSPITALIZACIONES, COSTES Y MORTALIDAD ASOCIADAS A SUS MANIFESTACIONES Y FACTORES DE RIESGO

J. Montes-Santiago¹, A. Pérez¹, M. Estévez¹, G. Rey²

¹Medicina Interna, ²Documentación Clínica. Complejo Hospitalario Universitario. Vigo. (Pontevedra).

Resumen

Objetivos: Los procesos derivados de la aterotrombosis son la principal causa de muerte en España. Este trabajo intenta la cuantificación de las hospitalizaciones producidas por sus manifestaciones y/o factores de riesgo, costes relacionados y muertes ocasionadas, según los datos más recientemente disponibles (2014).

Material y métodos: Las fuentes consultadas que codifican según diversas versiones de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) fueron: 1) Encuesta de Morbilidad Hospitalaria (EMH 2014, CIE- 9MC) (Instituto Nacional de Estadística; INE 2016). 2) Defunciones por causa de muerte 2014 (INE 2016; CIE-10). 3) Conjunto Mínimo Básico de Datos al Alta Hospitalaria del Servicio Nacional de Salud (CMBD SNS 2014) [Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI 2016; CIE-9MC)]. La EMH cubre el 99,2% del total de altas hospitalarias de España (764 hospitales) y el CMBD las altas de agudos de hospitales públicos (312) y privados (191) y contiene > 93% de altas globales. Por ciertas diferencias en definiciones y versiones CIE, aunque con correspondencias bien establecidas, dichas bases muestran datos ligeramente diferentes pero complementarios, de tal forma que omisiones de unas se completan con otras, y así se presentan para describir el panorama global más completo posible (tabla). Se estudiaron los datos sobre diabetes mellitus (DM), enfermedades hipertensivas (HTA) y obesidad; así como infarto agudo de miocardio (IAM), otras formas de cardiopatía isquémica (CI), insuficiencia cardiaca (IC), enfermedad cerebrovascular (ECV), aterosclerosis, enfermedad arterial periférica (EAP) y nefropatía crónica. Los costes se calcularon según estándares establecidos para 2014. Los fallecimientos se obtuvieron de las causas de muerte para idénticos procesos (INE 2016, excepto obesidad que no consta como causa).

Resultados: En 2014 las 459.793 altas por procesos y factores de riesgo aterotrombóticos en el SNS (EMH: 477.096 altas contando también tales procesos) supusieron el 10,5% de altas totales, el 18,6% de gastos hospitalarios totales (3.802 millones €), y el 4,0% del gasto sanitario total. Las muertes por tales procesos (102.554) supusieron al menos el 25,9% de las 395.830 defunciones.

| EMH/CMBD SNS 2014 | Categ. CIE9MCN ^o | Coste (millones €) | Defunciones |
|--------------------|-----------------------------|--------------------|-------------|
| Diabetes mellitus | 249, 250 | 26.681 | 131,6 |
| Enf. hipertensivas | 278 | 31.523 | 143,3 |
| Obesidad | 401-405 | 10.755 | 56,4 |

| | | | | |
|--------------------------------------|--------------|---------|---------|---------|
| Infarto agudo miocardio | 410 | 54.152 | 354,7 | 15.893 |
| Cardiopatía isquémica (otras formas) | 411-414 | 68.470 | 373,1 | 16.671 |
| Insuficiencia cardiaca | 428 | 121.240 | 499,0 | 17.095 |
| Enf. cerebrovascular | 429-438 | 115.683 | 1.220,5 | 30.260 |
| Aterosclerosis | 440 | 20.630 | 747,0 | 1.437 |
| Enf. arterial periférica | 441-445, 557 | 23.011 | 359,9 | 6.385 |
| Nefropatía crónica | 585-587 | 4.951 | 40,6 | 3.769 |
| Total CV (aterotrombosis + FRCV) | | 477.096 | 3.926,0 | 102.554 |

Discusión: España, junto a Francia, presenta las menores tasas de morbimortalidad por enfermedades cardiovasculares en Europa. Aun así los estudios epidemiológicos sobre factores de riesgo y procesos relacionados con aterotrombosis muestran que son entidades muy prevalentes, de elevada morbimortalidad y carga económica asociadas. Muchas de ellas pueden ser retardadas o prevenidas mediante las actuaciones pertinentes sobre los factores de riesgo causales.

Conclusiones: Las manifestaciones derivadas de la aterotrombosis y sus factores de riesgo suponen una considerable carga de morbimortalidad y costes en España (más de 450.000 hospitalizaciones, de 3.900 millones de € y de 100.000 fallecimientos anuales). Se precisa seguir insistiendo en medidas preventivas enérgicas para afrontar tan gravoso problema.