



RV-032 - ¿HA CAMBIADO EL PERFIL DEL PACIENTE DIABÉTICO CON ICTUS ISQUÉMICO?

M. Gandullo Moro¹, R. Delgado Pérez¹, M. Molina León¹, M. Fernández Moreno², E. Carmona Nimo¹, M. Rico Corral¹, M. Colmenero Camacho¹, L. Castilla Guerra¹

¹Unidad de Riesgo Vascular. Medicina Interna. Complejo Hospitalario Regional Virgen Macarena. Sevilla.

²Neurología. Hospital Nuestra Señora de Valme. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Los pacientes diabéticos presentan un riesgo elevado de presentar un ictus isquémico, entre 2 a 5 veces mayor. Nos planteamos estudiar si el perfil del paciente diabético que ingresa por ictus isquémico ha cambiado en la última década.

Material y métodos: Estudio retrospectivo sobre todos los pacientes diabéticos con ictus isquémicos dados de alta en los Servicios de Medicina Interna y Neurología del Hospital Virgen Macarena, de la Meced de Osuna y de Valme, Sevilla, entre los años 1999-2001 y 2012-2015.

Resultados: Se estudiaron 723 pacientes, 376 varones y 347 mujeres, con una edad media de 70 (\pm 9) años. Comparando los dos periodos se observa que los pacientes son ahora de mayor edad 69 (\pm 8) vs 73 (\pm 9) años ($p = 0,0001$), aunque con una proporción similar de varones, el 52% en ambos grupos ($p =$ no significativa -NS-). Los diabéticos ingresados más recientemente tenían con mayor frecuencia HTA (75,5% vs 85,5%, $p = 0,002$), dislipemia (36% vs 60,1%; $p = 0,0001$), y mayor consumo de alcohol (6,3% vs 13,4%; $p = 0,005$), aunque no existieron diferencias respecto al consumo de tabaco (16,8% vs 12,9%; p NS), antecedente de FA (19,4% vs 12,9%; p NS), ictus previo (25,7% vs 26,7%; p NS) o de cardiopatía Isquémica (17,9% vs 20,2% $p =$ NS).

Discusión: En este estudio se valoran de forma retrospectiva el perfil de riesgo de los pacientes diabéticos ingresados por ictus. Un mejor conocimiento sobre estos FRV va a facilitar una mejor asistencia a nuestros pacientes diabéticos.

Conclusiones: Cada vez se ingresan pacientes diabéticos de mayor edad por ictus isquémico. La mayor prevalencia de hipertensión y dislipemia se correlaciona posiblemente con el envejecimiento poblacional pero también con un mayor conocimiento y control de los FRV de los sujetos diabéticos.