



EA-015 - NUESTROS MAYORES DE 90 AÑOS: ¿QUÉ LES HACE ESPECIALES?

J. D. Galián Ramírez, A. Garre García, M. Molina Cifuentes, M. Navarro Rodríguez, A. Castillo Navarro, E. Mira Bleda, J. B. Vidal Bugallo

Servicio de Medicina interna. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Resumen

Objetivos: Describir las características epidemiológicas y clínicas de la población mayor de 90 años que ingresa en el servicio de Medicina interna de un hospital de tercer nivel, y concluir qué es lo que probablemente haga que estas personas lleguen a dicha edad.

Material y métodos: Se trata de un estudio descriptivo en el que se incluyeron pacientes con una edad mayor o igual a 90 años ingresados entre 2014 y 2015 en el Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia. Se analizan distintos parámetros recogidos en la historia clínica como sexo, edad, comorbilidades subyacentes, motivo de ingreso y diagnóstico de la causa que llevó a dicho ingreso, duración de la estancia hospitalaria y su desenlace (alta a domicilio o fallecimiento), y si hubo o no reingreso y las características del mismo de producirse.

Resultados: Se incluyeron un total de 114 pacientes, 45 hombres (39,5%) y 69 mujeres (60,5%), con una edad media de 91,2 años. Entre esta población se encontró la insuficiencia cardiaca (IC) como principal comorbilidad (43,8%), siendo el deterioro cognitivo crónico la segunda patología subyacente presente con el 35% de los pacientes; calculando el Índice de comorbilidad de Charlson ajustado a edad se obtuvo una media de 7,3 puntos. El motivo más frecuente por el cual estos pacientes fueron ingresados en Medicina interna resultó ser la disnea con un 40,3%, seguida de la fiebre con un 10,5%, siendo posteriormente las infecciones respiratorias y la IC descompensada los diagnósticos principales más dados con un 35% y 18,4% de los casos respectivamente; desglosando las infecciones respiratorias encontramos un 15,7% de neumonías asociadas a la comunidad y un 2,6% de gripe A. La duración media de estancia hospitalaria fue de 7 días, falleciendo durante este primer ingreso sólo un 15,8%. Posteriormente reingresó el 42,2% de los pacientes, destacando que el 22,8% lo hizo de nuevo a Medicina interna y un 4,4% a un hospital de concertado; entre los reingresados, 40, en la mitad de los casos se repitió el motivo de consulta. Se debe resaltar que, independientemente del servicio, estos pacientes reingresaron de media 1,7 veces en el tiempo de nuestro estudio, encontrándose que suelen fallecer más al tercer ingreso.

Discusión: Según los últimos datos del Instituto nacional de estadística (2014) la esperanza de vida media en España está en torno a los 83 años (80 años en los hombres y 86 en las mujeres), lo cual puede intuirse de nuestro estudio que los pacientes incluidos tienen unas características distintas de la población media que les hace llegar a ser nonagenarios. Entre estas características destaca una escasa presencia de comorbilidades subyacentes, evidenciada en un índice de Charlson medio relativamente bajo, sobresaliendo las patologías relacionadas a priori más con la edad que con el

estilo de vida. Se debe destacar también como un factor diferenciador con el resto de población la baja mortalidad intrahospitalaria a pesar de la gravedad de la patología presentada, así como el porcentaje de reingresos, inferior a la mitad de los casos estudiados.

Conclusiones: De acuerdo a los resultados de nuestro estudio, se puede concluir que la población mayor de 90 años presenta unas características epidemiológicas y clínicas diferenciadoras con el resto de la población que les hace poseer de una edad situada por encima de la media poblacional.