



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

EA-047 - DÉFICIT DE VITAMINA D EN EL ANCIANO

J. Ara Gabarre, M. Povar Echeverría, R. Bautista Alonso, J. García Bruñén, G. Acebes Repiso, L. Letona Giménez, J. Escobedo Palau

Medicina Interna. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Hay una alta prevalencia de déficit de vitamina D y ésta se ha visto asociada a múltiples factores como la edad, la desnutrición, las infecciones o el riesgo cardiovascular. El objetivo de este estudio es describir un grupo de pacientes analizando sus niveles de vitamina D y sus datos epidemiológicos (edad, sexo, dependencia e institucionalización), antecedentes, factores de riesgo cardiovascular, infecciones y motivos de ingreso.

Material y métodos: Estudio prospectivo realizado en el Hospital Miguel Servet de Zaragoza donde se recogen datos de los pacientes que ingresan a lo largo de 10 días (desde el 13 al 22 de marzo de 2016) en el servicio de Medicina Interna y en la Unidad de Cadera. Se recogen todos los que fueran de 75 o más años de edad con un total de 97 pacientes, analizando sus datos epidemiológicos y antecedentes. Se agrupan en función del motivo de ingreso y diagnóstico y se miden los niveles de proteínas, albúmina y vitamina D; agrupándose según tengan deficiencia de vitamina D (20 ng/ml), insuficiencia (20-29 ng/ml) o suficiencia (> 30 ng/ml).

Resultados: De los 97 pacientes recogidos 81 pertenecían a Medicina Interna (83,5%) y 16 pacientes a la unidad de cadera (16,5%). El 56,7% eran mujeres y la edad media del grupo era de 85,3 años. Hubo una estancia media de 11,7 días y solo el 5% falleció. Respecto a su vida diaria un 40% era dependiente para las actividades básicas, y 10 pacientes (el 10,3%) estaban institucionalizados. Respecto a los antecedentes traumatológicos el 8,2% presentaba osteoporosis, el 22,7% tenía antecedentes de alguna fractura y el 10,3% tenía una prótesis articular. Respecto a infecciones 44 pacientes (el 45,4%) habían presentado alguna infección relevante: el 28,8% ha presentado una infección respiratoria, el 16,5% una infección urinaria y 7 pacientes (el 7,2%) han presentado una sepsis. A nivel cardiovascular el 82% tenía hipertensión arterial, un 40% tenía algún tipo de dislipemia, el 38,1% diabetes mellitus y el 22,7% eran o habían sido fumadores; solo un 10% no tenía factores de riesgo C.V. El 38% de los casos tenía fibrilación auricular, el 30% tenía algún grado de insuficiencia cardíaca y el 14,5% había tenido algún evento coronario. Dentro de los grupos diagnósticos, el 42,3% ingresaba por una causa infecciosa, un 22,7% por una causa cardiovascular y el 18,6% era por una fractura. Los diagnósticos principales más frecuentes fueron las infecciones respiratorias (23,4%), las fracturas (16,5%) y la insuficiencia cardíaca (11,3%); y de las 16 fracturas el 62,5% requirieron cirugía y al 50% se colocó una prótesis articular. Se analizaron a los 97 pacientes los valores de proteínas totales, albúmina y vitamina D. En proteínas presentaban una media de 5,9 mg/dl, en albúmina una media de 3,16 mg/dl y en vitamina D un valor medio de 37,76 ng/ml. Hasta un 48% de los pacientes presentaban carencia de vitamina D: deficiencia (20 ng/ml): 16,5% e insuficiencia (20-30 ng/ml) 32%.

Discusión: Hay una muy alta prevalencia de déficit de vitamina D en la población y aún con más frecuencia en nuestros pacientes de edad avanzada, además ésta está muy infradiagnosticada y por consecuencia mal tratada. Igualmente, la desnutrición proteica juega un papel importante en nuestros pacientes, destacando la necesidad de medidas de prevención y educación nutricional. Hay una muy alta prevalencia de infecciones y riesgo cardiovascular en ellos, viéndose asociada en diversos estudios ambos factores tanto con la desnutrición proteica como con la hipovitaminosis.

Conclusiones: El déficit de vitamina D es muy frecuente en nuestros pacientes observándose hasta en un 48% niveles bajos. No obstante muy pocos estaban en tratamiento con calcio y vitamina D antes del ingreso (el 8,2%), y tras el hallazgo aumentó el número de pacientes tratados (el 23,7%) aunque gran parte de las hipovitaminosis no se trató. Hay una alta frecuencia de infecciones en nuestros pacientes; un 45,4% habían presentado una infección importante previamente y el 42% ingresaba por una nueva infección. Hay una elevada frecuencia de desnutrición proteica (71%) y además, casi un 90% de los pacientes presentaba algún tipo de riesgo cardiovascular.