



EA-102 - ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LOS PACIENTES INGRESADOS POR FRACTURA DE CADERA CON HIPONATREMIA

R. Meseguer Noguera¹, M. Hernández Vidal¹, C. Trasanços Escura¹, M. Martín Cascón¹, A. Pinos Blanco¹, M. Martínez Trinidad², J. Lozano Herrero¹, A. Cerón González¹

¹Medicina Interna, ²Traumatología. Hospital J.M. Morales Meseguer. Murcia.

Resumen

Objetivos: Analizar las características de los pacientes que ingresan por fractura de cadera (FC) y presentan hiponatremia (HNA) en un hospital de segundo nivel.

Material y métodos: Estudio descriptivo y prospectivo de una serie de pacientes ingresados por FC en el servicio de Traumatología y en seguimiento por la Unidad de Cadera, del 1 diciembre 2015 hasta el 31 de mayo de 2016, en el hospital Morales Meseguer (Murcia). Los datos se obtuvieron mediante la revisión de las historias clínicas y el análisis estadístico se realizó utilizando el paquete estadístico SPSS v.22.

Resultados: De los 86 pacientes analizados 7 (8,1%) presentaron HNA, 4 de ellos (57,1%) al ingreso con unos niveles medios de $129,8 \pm 3,9$ mEq/L. La edad media de los pacientes con HNA fue de $86,5 \pm 7,1$ años, superior a la media de los pacientes totales ($82 \pm 8,7$ años), y el 100% eran mujeres. No se observaron diferencias significativas en la estancia media de los pacientes. Se completó el estudio de HNA en 5 de los pacientes objetivando: osmolaridad plasmática menor de 275 mOsm/Kg en 1, osmolaridad urinaria mayor de 100 mOsm/Kg en todos y sodio en orina mayor de 40 mEq/L. La HNA se calificó como euvolémica en 3 pacientes e hipovolémica en 2. Ninguno tenía insuficiencia renal y las cifras de cortisol y TSH fueron normales. En la historia clínica no había síntomas descritos atribuibles a la HNA. Al alta se identificó la causa en 4 pacientes, que fue secundaria a la toma de diuréticos. La estancia media de los pacientes con HNA fue de $8,7 \pm 4,2$ días siendo la media total de $9,8 \pm 4,8$ días. Ninguno de los pacientes falleció durante el ingreso.

Discusión: La HNA es más prevalente a medida que aumenta la edad y las comorbilidades. Está descrita su asociación con aumento del riesgo de osteoporosis y con fracturas de cadera de forma independiente. La etiología es multifactorial aunque con mayor frecuencia está relacionada con la toma de diuréticos y la deshidratación. En los pacientes con FC existe una asociación entre la HNA al ingreso y la estancia y mortalidad durante el mismo. No existen estudios prospectivos que demuestren que su corrección mejore el pronóstico y la mortalidad. Nuestros resultados están acordes con la literatura en cuanto a etiología, pero no se reproducen los datos de estancia y mortalidad, posiblemente por la baja prevalencia.

Conclusiones: La HNA se asocia de forma independiente con la osteoporosis y el riesgo de FC. La causa es multifactorial, aunque están implicados con frecuencia la deshidratación y los diuréticos.

En la literatura su presencia al ingreso aumenta la estancia media y la mortalidad de estos pacientes. No existen estudios que demuestren que su corrección mejore el pronóstico y la mortalidad.