



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

EA-106 - PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS INGRESADOS EN EL SERVICIO DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL: ESTUDIO DESCRIPTIVO

M. Martín Casado, M. Escamilla Espínola, M. Otero Soler, M. Tolmos Estefanía, S. Pérez Pinto, I. Gutiérrez Gosálvez

Medicina Interna. Hospital Nuestra Señora de Sonsoles. Ávila.

Resumen

Objetivos: Caracterización del paciente pluripatológico (PPP) ingresado en un servicio de Medicina Interna en un hospital de segundo nivel de Castilla y León.

Material y métodos: Estudio descriptivo y retrospectivo a partir del conjunto mínimo básico de datos (CMBD) y de una definición operativa del PPP según Ollero y colaboradores. Se recogieron los pacientes dados de alta en el año 2015 en el Complejo Asistencial de Ávila. La base de datos fue facilitada por el Sistema de Información del Complejo Hospitalario. Debido a que los datos se analizaron debidamente anonimizados y no hubo intervención, no fue necesario solicitar aprobación al Comité de Ética e Investigación Clínica (CEIC). Se obtuvieron las siguientes variables: sexo, edad, número de días de ingreso, exitus y diagnósticos clínicos principal y secundario al alta según la clasificación CIE-9-MC. Se consideró PPP a aquel que tenía criterios diagnósticos en al menos dos de las siguientes categorías: A (patología cardiovascular), B (patología renal y enfermedades autoinmunes), C (patología respiratoria), D (patología digestiva), E (patología neurológica), F (diabetes mellitus y arteriopatía periférica), G (anemia y neoplasias), H (patología osteoarticular).

Resultados: En el año 2015 se dieron de alta 3.488 pacientes en el servicio de Medicina Interna. El 51,32% eran mujeres. La media de edad fue de 79,11 años (DE 14,15 años). La estancia media fue de 11,79 días (DE 10,41 días). Falleció el 14,48% de los pacientes. Del total de pacientes, 1949 eran PPP (55,88%); en este grupo, eran mujeres un 48,79%, la edad media fue de 81,68 años (DE 10,28), estancia media 12,41 días (DE 10,13) y falleció el 16,83%. Agrupado por categorías el 37,53% presentaba alguna patología del grupo A, el 17,69% del grupo B, el 28,61% del grupo C, el 3,58% del grupo D, el 28,1% del grupo E, el 34,58% del grupo F, el 19,18% del grupo G, el 5,56% del grupo H.

Discusión: Según aumenta la media de edad poblacional, en relación a la mejora progresiva de la esperanza de vida, aumenta el número PPP (Chimero et al. Rev Clin Esp. 2013;213(espec. Congr.):318.). Este tipo de pacientes presentan mayor riesgo de ingreso hospitalario prolongado, mayor comorbilidad y mayor grado de dependencia (Donaire et al. Rev Clin Esp. 2013;213(espec. Congr.):316). En concordancia con esto, en nuestro estudio se observa un elevado número de pacientes hospitalizados a cargo del servicio de Medicina Interna con criterios de pluripatología, larga estancia y edad avanzada.