



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

EA-058 - NEUMONÍA EN EL PACIENTE MUY ANCIANO, UNA REVISIÓN EN NUESTRO ÁREA DE SALUD

S. Ferra Murcia, A. Lazo Torres, V. Rodríguez Martínez, I. Reche Molina, A. Aceituno Caño, F. Laynez Bretones, M. Martínez Soriano, F. Díez García

Medicina Interna. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería.

Resumen

Objetivos: Las neumonías son una de las causas más importantes de morbilidad y mortalidad en cualquier grupo de pacientes, pero esto es más acusado en los pacientes ancianos, que son más pluripatológicos y frágiles. Estudiamos las características clínicas y la evolución de los pacientes mayores de 85 años ingresados en nuestro servicio de Medicina Interna con diagnóstico de neumonía de la comunidad.

Material y métodos: Estudio descriptivo retrospectivo mediante revisión de las historias clínicas, estudios complementarios e informes de alta de todos los pacientes de 85 años que ingresaron por neumonía en nuestro servicio en un periodo de un año, analizando variables como la edad, estancia media, pluripatología, medicación, localización de la neumonía, estudios microbiológicos, porcentaje de pacientes que fallecieron durante el ingreso y tratamiento al alta hospitalaria.

Resultados: Durante el periodo de estudio ingresaron 40 pacientes con neumonía, de los cuales 22 pacientes (55%) fueron mujeres y un 77,5% eran pluripatológicos. La edad media global fue de 88,5 años, en el caso de los varones fue de 88,9 años y de 88,2 años las mujeres. La estancia media global fue de 9,9 días (siendo la estancia media del Servicio de Medicina Interna durante el periodo estudiado de 9,9 días, asimismo). La localización más frecuente de la neumonía fue el lóbulo inferior derecho (42,5%), seguido del lóbulo inferior izquierdo (25%) y del total de neumonías, el 27,5% se produjeron por broncoaspiración. Se solicitaron estudios microbiológicos al 35% de los pacientes, pero sólo en un 5% de los casos se produjo la identificación microbiológica. Al alta hospitalaria precisaron continuar con tratamiento antibiótico un 65% de los pacientes (levofloxacino, cefditoreno, con mayor frecuencia) y estaban polimedicados el 72,5% del total. Fallecieron 8 pacientes por neumonía (20%). Fueron revisados en atención especializada al alta hospitalaria tan sólo el 30% de los pacientes. En cuanto a las incapacidades, no se reflejaron en la historia clínica en el 25% de los casos y en aquellos en los que sí se hizo, destacar que tan sólo un 15% de los pacientes no presentaban ningún grado de incapacidad y el 17,5% presentaban una incapacidad total.

Discusión: Junto con el amplio uso de terapia antimicrobiana en el último siglo, están apareciendo microorganismos multirresistentes que hacen necesaria la investigación de nuevos fármacos para intentar controlar los procesos infecciosos. Las neumonías no son una excepción, y sobre todo en el caso de los pacientes ancianos.

Conclusiones: Las neumonías son una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en ancianos, en nuestra serie fallecieron la quinta parte por este proceso. La mayoría son pacientes muy pluripatológicos y presentan

algún grado de discapacidad. No se realizaron estudios microbiológicos nada más que a un 35% de los pacientes y no fueron muy rentables. Hay que seguir trabajando para mejorar la asistencia a este grupo de pacientes e intentar filiar el agente causal de la neumonía.