



EA-112 - ESTUDIO SOBRE EL GRADO DE CONOCIMIENTO DE LOS PACIENTES SOBRE SUS MEDICACIONES (CPM)

J. Ferreiro Celeiro¹, J. Fernández Carreira², S. Fuente Cosío¹, A. Luiña Madera², I. Carrio Montes¹

¹Medicina Interna, ²Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital San Agustín. Avilés (Asturias).

Resumen

Objetivos: Analizar el grado de conocimiento sobre sus medicamentos en pacientes ≥ 60 años.

Material y métodos: Diseño observacional descriptivo, ≥ 60 años, hospitalizados en Medicina Interna con capacidad cognitiva adecuada para contestar un cuestionario. Recogiéndose variables: edad, sexo, económico, estudios, situación social (soltero, pareja, viudo/a, otros), con quien reside (solo, familia, centro geriátrico), dependencia funcional, situación laboral (activo, inactivo, jubilado), quien es el que administra la medicación (autónomo, familia, cuidador), acierta si tiene una alergia (sí/no), número de medicaciones, acierta el número de medicaciones, nombrar correctamente sus medicaciones, conoce porque toma cada medicación, conoce correctamente el horario de las tomas, conoce algún efecto secundario de su medicación, satisfecho con la explicación de por qué toma sus medicaciones, a quien preguntaría si tuviese alguna duda, listado, suele leer informes médicos, y le parece útil la utilización de las nuevas tecnologías para mejorar su conocimiento.

Resultados: Se entrevistaron a 49 pacientes. edad media 81,7 años, 59,2% (29) fueron mujeres, 91,2% compartían el mismo rango económico, 87,8% solo tenían estudios primarios, 61,2% viudo/as, 75% convivían con su familia mientras 18,4% vivían solos y 6,1% en un centro geriátrico, 67,4% no presentaban dependencia funcional, 87,8% eran jubilados, y 51% eran autónomos a la hora de administrar su medicación. Con respecto al CPM: 73,5% (36) acertaban si tenía una alergia medicamentosa, media de medicaciones 6,99 (DE 3,78), 10,2% tomaban ≤ 2 medicaciones, 61,2% (35) tomaban entre 3-9 medicaciones, 63,3% (31) no acertaban decir el número de medicaciones que tomaban, 75,5% (37) solo es capaz de nombrar menos del 50% de su medicación y hasta un 22,4% (11) no nombraba ninguna de sus medicaciones, el 71,4% (35) conocía porque tomaba sus medicaciones, 34,7% (17) conocía correctamente cuando tomaba su medicación, mientras 43% (11) no conocía ni la mitad de las tomas, 85,8% (42) no conocían ningún efecto secundario de su tratamiento, 91,8% (45) estaban satisfechos con la explicación dada sobre su tratamiento, 61,2% (30) acudirían a su médico 18,4% (9) a su familia y 14,2% a su farmacéutico para resolver dudas, 61,2% (30) tenían una lista de medicaciones, 46,9% (23) no leían o consultaba con el apartado de tratamiento descrito en los informes médicos, y por ultimo 83,7% (41) no les parecía útil las nuevas tecnologías para mejorar su conocimiento.

Discusión: La falta de conocimiento del paciente sobre su CPM es un factor de riesgo para la aparición de resultados negativos asociados a la medicación ya que puede conducir a un uso inapropiado, aumentando la probabilidad de que el medicamento no alcance su objetivo terapéutico

o que origine nuevos problemas de salud que a su vez implica un aumento en el gasto sanitario y disminución en la calidad de la atención médica prestada. Destaca la edad cada vez más avanzada, dependiente, y polimedición que complica más el CPM, en nuestro estudio la mayoría de los pacientes desconocían tanto los nombres como el motivo por el cual toma sus medicaciones. El médico es el punto de referencia a la hora de resolver dudas, pero destaca la presencia del farmacéutico que se podría explicar por la asiduidad con que acude el paciente a buscar su medicación, la proximidad e incluso la facilidad para consultar. Por otra parte los listados de medicación facilitan mucho el CPM, sin embargo las nuevas tecnológicas no parece muy útil que seguramente cambiara con las futuras generaciones.

Conclusiones: La falta de CPM es un factor de riesgo para la aparición de resultados negativos asociados a la medicación y salud. Edad cada vez más avanzada, dependientes, y polimeditados. El médico sigue siendo el punto de referencia a la hora de resolver dudas, pero destaca la presencia del farmacéutico. Las nuevas tecnológicas seguramente serán más útiles en las futuras generaciones.